SCL-BRETTLBLÄTTL

Vereinszeitung

Ski-Club

Ludwigshafen/Rhein

e. V.

Juli 2010

11. Silvester-Lauf
(Vorsilvesterlauf)

des Skiclub Ludwigshafen/Rh.
am Sonntag, 19. Dezember 2010

Wir laufen die extra für den Skiclub kreierte
Skiclubmeile (8888 Meter)
Start und Ziel: Skiclubhaus, Heuweg 129
Start: 14.00 Uhr
Ziel: Skiclub, Heuweg 129

Wir laufen vom Heuweg in das Bruch, auf den Michaelsberg und zurück.
Die Strecke ist optimal durchdacht und 20 Streckenposten
mit roter Warnweste zeigen uns den Weg.

Für Walker und Nordic Walker ist eine Strecke von 5000 Meter vorgesehen.

Wegen der aufwendigen elektronischen Zeitnahme ist der Lauf
nicht mehr kostenfrei für alle Teilnehmer.
Jeder Läufer rennt oder geht auf eigene Gefahr.
Jeder Läufer muß selbst entscheiden, ob er an dem Lauf teilnimmt oder nicht.

Umkleideräume und Duschen stehen im Clubhaus zur Verfügung.
Tee, Kaffee, Kuchen und div. Getränke usw. gibt es auch.

Die Siegerehrung wird sofort nach dem Lauf für Läufer und Walker vorgenommen.
Es gibt kleine Präsente und natürlich auch Glückwünsche.
Bei Anmeldung übers Internet: www.skiclub-ludwigshafen.de
wird eine Teilnahmegebühr von 3 Euro erhoben.

Bei Anmeldung vor Ort ist die Höhe der Teilnahmegebühr 5 Euro.

Verantwortlich zeichnen:

Klaus Hoch · Telefon 06 21 / 51 23 05

Walter Georgi · Telefon 06 21 / 55 18 04

Impressum

»SCL-Brettl-Blättl« · Ausgabe 7/10

Herausgeber:
Skiclub Ludwigshafen e.V.
Heuweg 129, Telefon 06 21 - 57 71 64
Tel. Büro 5 72 01 98, Fax 5 72 01 99
Internet: www.skiclub-ludwigshafen.de
67065 Ludwigshafen am Rhein

Redaktion:
Peter Janz
Udo Straßner (Bilder)

Anzeigen:
Peter Janz, Von-Kieffer-Straße 96
67067 Ludwigshafen
Telefon 06 21 - 55 54 03

Druck:
Schwetzinger Druck
Heidelberger Str. 43a · 68723 Schwetzingen
Tel. 0 62 02 - 94 56 32 · Fax 0 62 02 - 94 56 33
e-Mail: schwetzinger-druck@arcor.de

Auflage:
Erreicht ca. 1000 Mitglieder und Freunde des Skiclub

Bankverbindung:
Sparkasse Vorderpfalz
BLZ 545 500 10, Konto Nr. 15 271

Clubhaus und Tennisplätze:
Heuweg 129, Telefon 06 21 - 57 71 64
Tel. Büro 5 72 01 98, Fax 5 72 01 99
Internet: www.skiclub-ludwigshafen.de
67065 Ludwigshafen am Rhein

Richard-Zettler-Skihaus:
Brünneleweg 13, 79868 Neuglashütten
am Feldberg/Südschwarzwald

Redaktionsschluss:
Für die nächste Ausgabe: 1. Oktober 2010

Für Mitglieder ist die Zeitschrift kostenlos

Inhaltsverzeichnis

11. Silvesterlauf	Seite 2
Impressum	Seite 3
Vorwort der Redaktion	Seite 5
Verstorbene	Seite 9
Protokoll zur Mitgliederversammlung	Seite 11
Hüttenbericht	Seite 15
Hüttenmodell	Seite 19
Adventskaffee	Seite 21
Walter Stein	Seite 22
Neujahrsempfang des Skiclub	Seite 29
Heringsessen	Seite 41
DSV Skischule	Seite 45
SCL-Alpin Saison	Seite 49
Jugendabteilung	Seite 63
Tennis	Seite 97
Tennis Jugend-Eröffnungstag	Seite 99
Nordic Walking	Seite 113
Fußball-Wintersaison	Seite 115
Skatturnier	Seite 119
Vorsilvesterlauf	Seite 125
Radsporteröffnung	Seite 137
Malende Reporterin	Seite 141
Vorstand und Beirat	Seite 143
Mitgliederverwaltung	Seite 144
Adressenlisten mit Tel.-Nr.	Seite 145

Der Skiclub Ludwigshafen
bedankt sich bei seinen
Inserenten recht herzlich.

Ohne sie wäre eine Herausgabe des

SCL-BRETTLBLÄTTL

nicht möglich.

Wir bitten daher unsere
Mitglieder und Freunde,
die inserierenden Firmen bei
ihren Einkäufen zu berücksichtigen.

Vorwort der Redaktion

Heute ist es mir vergönnt, über einige positive Ereignisse im Skiclub Ludwigshafen zu berichten.

Der 10. Silvesterlauf am 27. Dezember 2009 war mit 212 Teilnehmern ein Spitzen-Event. Der Lauf stößt mit diesem großen läuferischen Zuspruch schon fast an die Grenzen des Belastbaren im Clubhaus. Hier hat sich über die vergangenen Jahre eine feststehende Größe im Vereinsleben etabliert. Weiter so - es macht Spaß.

Für den Heuweg und die ganzen damit anfallenden Arbeiten auf so einem großen und weitläufigen Gelände hat sich auch eine Lösung gefunden. Klaus Buchholtz hat die Koordination übernommen und arbeitet selbstverständlich an vorderster Stelle fleißig mit. Wenn man auf das Gelände kommt, sieht man auch schon, daß sich hier einiges getan hat und noch tut. Das Haus wurde frisch gestrichen, neue Terrassentische und neue Bestuhlung mit Polsterauflagen sind auch schon vorhanden. Es macht Freude, wenn man jetzt sieht, daß sich wirklich einiges zum Besseren gewendet hat.

Axel Janz, Vorstand der Finanzen, erläuterte im Rahmen der Jahres-Versammlung wie immer die aktuellen Finanzzahlen, eine sehr erfreuliche Bilanz. Besonders eine Tatsache ist erwähnenswert. **Der Skiclub Ludwigshafen ist seit Ende Dezember 2009 schuldenfrei.** Der vor vielen Jahren aufgenommene Kredit wurde voll getilgt.

Titelbild

Stadt- und Clubmeisterschaft 2009 in Altglashütten

Gaststätte

Zum Maffenbeier

LU-Hemshof · Rohrlachstraße 58
Telefon 06 21 - 52 42 49

laut Rheinpfalzleser
beliebtester Biergarten

Mo.-So. 11 - 1 Uhr geöffnet

Ein schuldenfreier Verein ist in diesen Zeiten, so glaube ich, schon etwas besonderes, wenn man manchmal so liest, mit welchen Sollzahlen sich andere Vereine herumschlagen müssen. Also wir Mitglieder vom Skiclub können eigentlich über die derzeitige Entwicklung sehr zufrieden sein.

Eine Tatsache soll aber auch nicht vergessen werden, die stagnierenden bzw. zurückgegangenen Mitgliederzahlen sind nicht zu übersehen.

Vielleicht kann dieser negative Trend in der kommenden Zeit etwas aufgefangen werden.

Wir wollen es hoffen.

Euer *»Brett'l-Blätt'l« Peter*

HANNO DEFFNER

Elektro-Anlagen

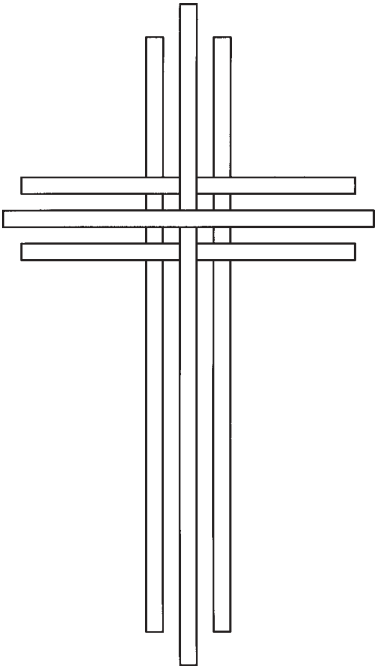
Planung - Installation - Inbetriebnahme - Wartung

- Elektroinstallationen
- Sprechanlagen
- Telefonanlagen
- Netzwerktechnik
- Antennen- und SAT-Anlagen
- CAD-Arbeiten

Ihr Elektromeister

Hanno Deffner
Von-Kieffer-Straße 123
67067 Ludwigshafen
Telefon (06 21) 55 18 66
Telefax (06 21) 55 18 67
E-Mail elektro.deffner@web.de

Vakatseite



Die Mitglieder des Skiclubs Ludwigshafen trauern um

Rainer Glöckner

Wir verneigen uns in Hochachtung vor dem Toten.
Unser ganzes Mitgefühl gilt den Familienangehörigen.

Wir werden den Verstorbenen in würdevoller
Erinnerung behalten.

www.bildhauerei-thiele.de

Frankenthaler Strasse 85, 67059 Ludwigshafen, Tel.: 0621-512554

NATUR
STEIN

kunst + handwerk

individuell kreativ einzigartig

Protokoll zur Mitgliederversammlung

23. April 2010

Vorstandschaft:
Klaus Hoch
Axel Janz
Marco Kruppenbacher
Markus Schmidt
Frank Kühner

Anwesende Mitglieder: 51 Personen

Klaus Hoch begrüßte die Mitglieder und Ehrenmitglieder um 20.10 Uhr. Er stellte dabei fest, daß die Einladung termin- und fristgerecht erfolgte und also Beschlußfähigkeit besteht.

TOP 1:

Antrag auf Satzungsänderung
§ 2 Zweck

1. Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts »Steuerbegünstigte Zwecke der Abgabenordnung«. Zweck des Vereins ist die Ausübung und Pflege des Wintersports, im besonderen die körperliche Ertüchtigung der Jugend. **»Der Verein versteht sich als umfassender Sportverein. Sein Angebot ist nicht auf den Wintersport beschränkt«.**
2. Der Satzungszweck wird verwirklicht durch:
   - Ausrichtung von Lehrkursen
   - Pflege der Leibesübungen zur Vorbereitung für den Skilauf
   - Veranstaltung von Wettläufen
   - Erwerb bzw. Erbauung von Skihütten

Axel Janz erläuterte, warum dieser Paragraph den heutigen Gegebenheiten angepasst werden muß. Dieser neue Passus muß hinzugefügt werden, es könnten sonst evtl. steuerliche Nachteile für den Club entstehen.

Abstimmung: Die Änderung wurde mit 1 Stimme Enthaltung angenommen.

TOP 2:

Bericht des Vorstands über 2009

Marketing	-	Markus Schmidt
Medien	-	Walter Georgi
Vereinszeitung	-	Peter Janz
Veranstaltungen	-	Evi Krämer Viola
Info-Post	-	Tina Kittelberger

Ca. 780 Besucher auf der Hompage des Skiclub Ludwigshafen im Monat. Markus Schmidt stellte die einzelnen Bereiche vor und zeigte auch eine Zusammenstellung einiger veröffentlichter Berichte in den Tageszeitungen.

Ferienwohnungen für 2 bis 6 Personen

Direkt an der Schipiste im Schigebiet Damüls - Faschina.

Genießen Sie die Pisten unseres Schigebiets mit zahlreichen familienfreundlichen Abfahrten. Schilift direkt neben unserm Haus.
2009: Neue Schiverbindung Damüls–Mellau
Unser Haus ist Ausgangspunkt für viele schöne Schneeschuhwanderungen oder Schitouren.

Im Sommer idealer Ausgangspunkt für Wanderungen im Biosphärenpark Großes Walsertal und im Bregenzerwald.

Entfliehen Sie der Stadt und erleben Sie den Bergsommer.
Zentrale Lage für zahlreiche Unternehmungen wie Wandern und Bergsteigen, Abenteuer im Waldseilgarten, Heidelbeersammeln, Baden im romantischen Seewaldsee, Besuch einer Alpsennerei oder Begehen des Blumenlehrpfads.

Sommervergnügen zum Nulltarif:
Bereits ab 3 Übernachtungen kostenlose Benützung der Bergbahnen, der Schwimmbäder und der öffentlichen Busse im Bregenzerwald und dem Großen Walsertal.

Rotwandblick

Ferienwohnungen

Familie Nachbaur

Faschina 79
6733 Fontanella

Telefon + Fax: +43 5510 218
E-Mail: rotwandblick@faschina.at
Web: www.tiscover.at/rotwandblick

familienfreundliches
Nichtraucherhaus mit
komplett eingerichteten
Ferienwohnungen
Schiraum,
Schuhtrockner,
Parkplätze

Armella und Judith Nachbaur freuen sich auf Ihren Besuch

http://www.vorarlbergvoroben.at/video/DE/281/Faschina

Sport: Marco Kruppenbacher

Ski-Alpin:
10. Ski-Opening in Sölden, ein voller Erfolg.
Stadt- und Clubmeisterschaften in Altgashütten über 100 Teilnehmer, davon mehr als die Hälfte von unserem Club. Silas und Finja Lieb waren bei den Kindergruppen jeweils erfolgreich. Damit ist für das Jugendskifahren mal wieder ein Anfang gemacht.

Karlheinz Roth:
Bei Ski-Alpin ist die Bereitschaft der Mitglieder an Veranstaltungen teilzunehmen, nicht sehr gut.
2010 feierte der Skiverband Pfalz sein 50-jähriges Bestehen. Aus diesem Anlaß hat die Deutsche Post AG eine Briefmarke herausgegeben.

Tennis:
Die Saison 2010 hat bereits begonnen. Die Plätze sind schon alle bespielbar. Die Tennisversammlung war nicht so gut besucht, wie es wünschenswert gewesen wäre. Allgemein keine wesentliche Änderung beim Ablauf des Tennisjahres. Clubmeisterschaften vom 5.7. - 18.9.2010. Im Jugendtennis zeichnen sich sehr gute Fortschritte ab.

Jugend:
Benni Hagemann hat ausrichten lassen, daß die Veranstaltungen des Jugendteams - 4 Hüttenfahrten über den Winter - auf großes positives Echo gestoßen sind. Skihaus total belegt und super Stimmung. Marco Kruppenbacher sprach einen besonderen Dank an die Sponsoren und Förderer dieser Abteilung aus.

Nordic Walking:
Das Wetter war in den vergangenen Monaten nicht so gut, als dementsprechend auch keine große Resonanz. Der Silvesterlauf 2009 war ein großer Erfolg mit 212 Teilnehmern.

Der 1. Skiclub-Triathlon
(Tennis 2009, Silvesterlauf 2009, Clubmeisterschaften 2009) gewann Jochen Neubauer.

Finanzen: Axel Janz

Er hat die Beträge der Einnahmen, Ausgaben und die Bilanz von 2009 anhand eines kurzen Dia-Vortrags erläutert. Er sagte weiter aus: **»Seit Dezember 2009 ist der Skiclub Ludwigshafen schuldenfrei«**. Diese sehr erfreuliche Aussage wurde mit großem Beifall bedacht. Bei der Übernahme des Amtes Finanzvorstand 2002 waren es 92.000 Euro Schulden. Er führte aus, daß in den vergangenen Jahren stark gespart werden mußte, daß aber trotzdem weiter investiert werden konnte.

Mitglieder-Verwaltung:
Entwicklung:
2000 - 772 Mitglieder
2010 - 556 Mitglieder

Axel Janz beklagte die Mitgliederstruktur, daß gerade die Gruppe zwischen 21 und 30 Jahren einer hohen Abwanderungsquote ausgesetzt ist.

Klaus Hoch:
Auch am Heuweg hat sich einiges getan - neuer Hausanstrich, neue Terrassenbestuhlung usw.

TOP 3
Entlastung des Vorstands

Kassenprüfung:
Laut Ingmar Zinke, haben er und Michael Tremmel mehrfach Prüfungen vorgenommen, alle Belege angeschaut und festgestellt, es ist alles in Ordnung. Die darauf folgende Abstimmung leitete Manfred Thiedig. Die Vorstandschaft insgesamt wurde voll entlastet.

TOP 4
Genehmigung des Haushaltsplan 2010

Axel Janz erläuterte kurz die vorgegebenen Zahlen,
Mit einer Enthaltung wurde der Haushaltsplan 2010 mehrheitlich angenommen.

TOP 5
Wahlen für die vakanten Positionen

Frank Kühner wird ab sofort nicht mehr für den Heuweg zuständig sein.

Klaus Buchholtz stellt sich für die Heuweg-Koordination zur Verfügung.

Volker Landmesser - Tennis-Jugend
Robin Kruppenbacher - Fuß´ballwart

Beide jungen Männer wurden einstimmig gewählt.

Trendsport bleibt vakant.

Frank Kühner bedankte sich bei den fleißigen Helfern bei verschiedenen Arbeitseinsätzen auf der Hütte im Schwarzwald.

TOP 5
Sonstiges

Es lagen keine Wortmeldungen vor.

Klaus Hoch bedankte sich für die rege Teilnahme und schloß die Versammlung um 21.45 Uhr.

Abteilungs-Leiter-Sitzung

Abteilungsleiter-Sitzungen finden immer am 2. Mittwoch eines neuen Quartals statt. Bitte vormerken.

Präsident, Vorstand und Beirat

Hüttenbericht

Ludwigshafener Haus in Neuglashütten »Richard-Zettler-Haus«

Liebe Freunde unseres Hauses im Schwarzwald!

in der ersten Herbstferienwoche waren unsere Holzmacher wieder im Einsatz. Die Gruppe um Dieter Hoffelder macht schon über Jahre hinweg mit großer Routine diese schwere Arbeit. Da brauche ich mich gar nicht groß kümmern. Vielen Dank.

Am 18.12.2009 fuhr ich mit unserem Ofenspezialisten, Herrn Hasselbacher zu unserer Hütte um den Ofen wieder herzurichten. Ich weiß, es war ein sehr schlechter Zeitpunkt, aber es war eben mal nicht anders. Wir hatten Schnee, das wusste ich, aber es ging. In Singler´s Hof habe ich die Ketten aufgelegt, den C5 hochgehoben und ab ging es. Oben angekommen fragte Sepp während des Ausladens, was das Material wohl wiege. Na mit Rost so gegen 5 Zentner meinte er, ohne Werkzeuge versteht sich. Den Rost müsste man ja nicht jedes mal ersetzen, wenn man mit dem Ofen fürsorglicher umginge. Ein so kaputter Rost ist immer ein Zeichen unsachgemäßen Umgangs.

Also, Start in Rheingönheim 5.20 Uhr, Ankunft in Rheingönheim 20.40 Uhr. Aber ich bin nicht nur hinauf und hinunter gefahren, ich musste dem Sepp schon ganz schön helfen. Reinigen und Ausmauern, das hört sich so locker an aber es ist schon eine Knochenarbeit mit viel Staub.

Als wir den größten Dreck heraus hatten haben wir den Eintopf, den meine Frau immer so gut vorbereitet, verspeist. Die Essenspause ist bei uns immer ziemlich kurz denn die restliche Arbeit ist auch sehr zeitaufwendig. Zuerst wird der Rost eingesetzt und dann die Steine. Das dauert, insbesondere wenn hier und da nachgearbeitet werden muss. Gerade als wir fertig waren kam die Familie Vogt und während der Sepp das Werkzeug und die Maschinen im C5 verstaute habe ich mit Ihnen das Notwendigste besprochen und ein Weihnachtspräsent überreicht. Mit vielen Grüßen und allen guten Wünschen zu Weihnachten und Neujahr haben wir uns verabschiedet.

Während Sepp nach ein paar Gesprächen auf dem Beifahrersitz einschlief, habe ich, trotz widriger Verhältnisse

Wolfgang Walter
Ihr Dienstleister vor Ort
67354 Römerberg
Heiligensteinerstr. 119a
Tel.: 06232 / 841 60
Mobil: 0171 79 58 897
Auch dieses Jahr wieder Tennis auf Sand im Winter.
In Römerberg
www.walter-platzpflege.de

eine sehr flotte Fahrt nach Hause fast »genießen dürfen«. Das letzte Stück von Oberhausen nach Rheingönheim ist für mich immer das schwierigste, wenn da mein Auto den Weg nicht schon auswendig wüsste.

Wir alle, die wir in und um die Hütte schon einiges geleistet haben würden uns sehr freuen, wenn einige, und es sind wirklich nur einige wenige Hüttenbewohner, pfleglicher mit dem Eigentum des Skiclubs umgingen.

Die Frage, die jetzt von ein paar Nichteingeweihten gestellt wird, werde ich gleich beantworten. Die Frage lautet: Hast du so viele fremde Bewohner?
Die Antwort: Wenn Mist gemacht wird auf der Hütte, sind es ausnahmslos Gruppen von Mitgliedern.

Noch etwas: Lassen Sie bitte nichts zurück. Keine geöffneten Flaschen, Verpflegungspakete usw. Das verwendet keiner der Nachfolger und wenn kein guter Geist es entsorgt, bleibt es liegen bis wir bei einem Arbeitseinsatz die Reste entsorgen müssen.
Danke an den guten Geist.

Euer *Jakob Oberst*

SOS
Kinderdorf e.V.

WIR SAGEN DANKE
IHRE
SOS-KINDERDÖRFER

Dank Ihrer Unterstützung gibt es seit 50 Jahren SOS-Kinderdörfer in mittlerweile mehr als 130 Ländern der Erde.

SOS-Kinderdorf e.V.
Öffentlichkeitsarbeit
Renatastraße 77
80639 München
Telefon 089/12 60 6 · 0
Telefax 089/12 60 6 · 419
www.sos-kinderdorf.de

Stadtsparkasse München
Konto 7 777 777, BLZ 701 500 00

Bitburger
Der fassfrische Geschmack macht es so beliebt
Bitburger
Bitte ein Pils
Bitburger Premium Pils – das meistgezapfte Bier Deutschlands.
www.bitburger.de
Bitte ein Bit

Das Hüttenmodell ist wieder da

Im Februar 2009 wurde in unser Clubhaus am Heuweg eingebrochen. Der von den unbekannten Tätern angerichtete Schaden war bedeutend höher als die entwendeten Gegenstände.

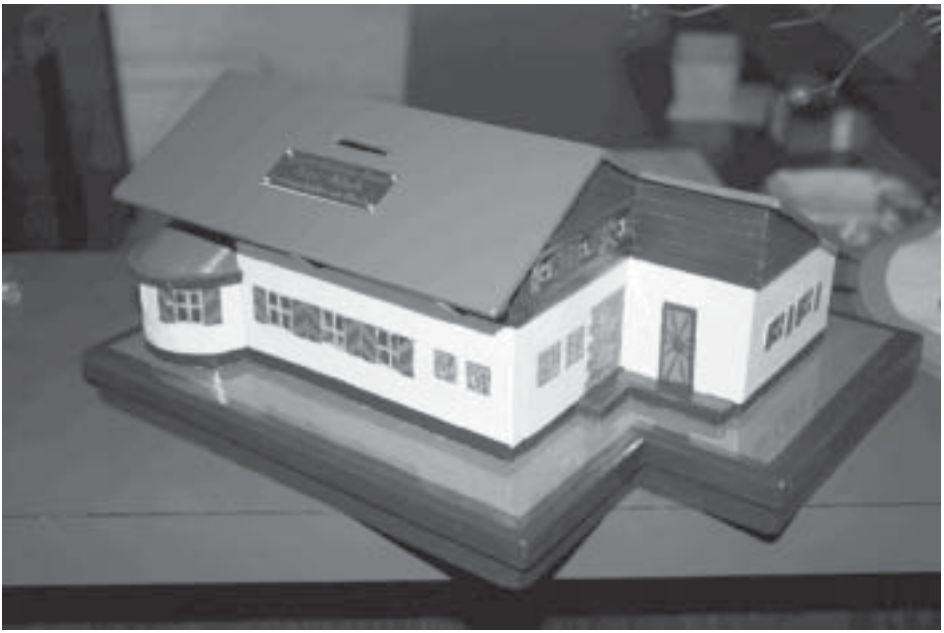
Leider wurde damals auch das Modell unseres Skihauses in Neuglashütten gestohlen. Die Einbrecher hatten in dieser Spendenbüchse wohl eine fette Beute erwartet. Da ich den Inhalt aber nach dem Neujahrsempfang 2009 geleert hatte gingen sie leer aus.

Wir hatten dann auch noch Glück um Unglück, dass die Täter das Modell ausgerechnet am Parkplatz des Theodor-Heuss-Gymnasiums wegwarfen und ein Mitglied, das einige Tage später dort zu Gymnastik ging, das Modell gefunden hat.

Leider war das Modell beschädigt, konnte von Jakob aber wieder repariert werden.

Nun steht die kleine Hütte wieder im Heuweg und wartet auf Spenden für die große Hütte.

Udo Straßner



Alle Jahre wieder: Adventskaffee am Heuweg

Unser Präsident Klaus Hoch, hatte im Namen des Skiclubs traditionell zum 1. Advent, am 29.11.2009, alle Seniorinnen und Senioren zu Kaffee und Kuchen ins Clubhaus eingeladen. Eine schöne Geste des Clubs, die offensichtlich gerne angenommen wurde. Alle Plätze waren besetzt.

Seine besondere Begrüßung mit allen guten Wünschen galt vor allem auch dem Ehrenmitglied, Walter Stein, der in wenigen Tagen seinen 90. Geburtstag feiern darf. Darauf wurde bereits im voraus mit einem Glas Sekt mit allen Anwesenden angestoßen.

Auch ein gemütlicher Sonntagnachmittag geht nicht ohne Arbeit ab. Deshalb gilt der Dank den fleißigen Helfern und Organisatoren.

Für die originelle, weihnachtliche Dekoration sorgten Ruth und Erwin Zirkel, Brigitte und Peter Janz, Karin und Klaus Beck, Monika Landmesser.

Cäcilia Strassner versorgte alle mit Kaffee. Hinter der Theke tummelten sich Brigitte Heff und Dieter Ringle.

Allen fleißigen Kuchen- und Plätzchenbäckerinnen gilt ein gleiches Dankeschön, für die vielen Leckereien.

Ho, ho, ho,
es ist nicht selbstverständlich so.
Ihr seht Ameisen waren bereit -
und das nicht nur zur Sommerzeit.

Was man allein nicht leisten kann
packt dann die Gemeinschaft an.
Ob jung, ob alt so ist es recht
so sprach sehr früh einer zum
Knecht.

Ich glaube, der Gemeinschaftsgeist
ist noch lange nicht vereist.
So geschieht's meist dann und wann-
wer beginnt steckt andre an.

Ernst Börstler

Adventskaffee 2010 am 28. November 2010

Inserate im »Brettl-Blättl« bringen den gewünschten Erfolg!

Vielen Dank

der Vorstandschaft und den Mitgliedern des Skiclubs für die vielen Glückwünsche und Geschenke zu meinem 90. Geburtstag.

Besonders die guten Wünsche des Präsidenten Klaus Hoch und anwesenden Mitgliedern beim Senioren-Advent haben mich sehr gefreut und gerührt.

Nochmals vielen Dank.

Walter Stein

Wir haben einen neuen

HEUWEG-KOORDINATOR

Klaus Buchholtz
Telefon 06 21 / 10 51 98
Handy 01 76 / 28 21 14 70
e-mail: k.buchholtz@web.de

Bitte wenden Sie sich in allen Fragen
die den Heuweg betreffen (Arbeitseinsatz)
vertrauensvoll an Klaus Buchholtz.

Vielen Dank Brett'l-Blätt'l Peter

Neujahrsempfang des Skiclub

Guten Traditionen entsprechend lud der Skiclub zum Neujahrsempfang in das Clubhaus am Heuweg ein.

Am Sonntag dem 10. Januar 2010 versammelten sich ca. 50 Teilnehmer gegen 11 Uhr im Clubheim um das Jahr 2009 mit seinen Ereignissen nochmals an sich vorbeiziehen zu lassen.

Skiclubpräsident Klaus Hoch begrüßte die Gäste und hob herausragende Ereignisse, die das Vereinsleben 2009 prägten hervor. Gleichzeitig blickte er auf 2010 und berichtete den Zuhörern, dass der Skiclub sich für dieses Jahr viel vorgenommen habe. Besonders hervorzuheben war, dass der Vorsilvesterlauf 2009 mit 212 Teilnehmern an die Kapazitätsgrenze des Heuwegs stieß. Das beweist, dass diese Veranstaltung, die bereits zum 10. Mal stattfand sehr erfolgreich ist. Allerdings sind noch viel mehr Starter nicht mehr zu verkraften.

Bemerkenswert ist, dass sich mit Fit-Line ein Sponsor fand, der die Teilnehmer zur Erinnerung an das zehnjährige Jubiläum mit T-Shirts ausstattete. Darüber hinaus bekam jeder Starter eine Trinkflasche mit integriertem Handyfach überreicht. Starker Beifall der Anwesenden war der Dank an die 35 ehrenamtlichen Helfer, die den reibungslosen Ablauf der Veranstaltung ermöglichten. Klaus Hoch bedankte sich ebenfalls bei den Damen des Beirates für die gelungene Bewirtung der Gäste.

Ein Verein lebt durch seine Mitglieder, insbesondere durch die Jugendlichen, die im Verein eine Heimat gefunden haben aber auch durch die langjährigen Mitglieder, die daher an einem Neujahrsempfang besondere Ehrungen erfahren.

In diesem Jahr gehörten drei Mitglieder dem Verein schon 50 Jahre an:

Ursula Krauß, Gertrud Voelker und Rudi Voelker traten 1959 dem Verein bei.

Fünf Mitglieder hielten dem Verein 40 Jahre die Treue:

Margret Georgi, Walter Georgi, Rolf Landmesser, Gabriele Wawreczka und Renate Weiß fassten 1969 den Entschluss im Skiclub Ludwigshafen ihre freie Zeit zu verbringen.

Ebenfalls fünf Mitglieder wurden für 25 jährige Mitgliedschaft geehrt:

Axel Blum, Stefan Köth, Liane Ober, Paul Ober und Biggy Zintel sind seit 1984 im Skiclub.

Präsident Klaus Hoch überreichte den Damen Blumen, die Herren durften sich über ein prickelndes Getränk freuen.

Was wäre ein Verein ohne kräftig zupackende Mitglieder? Der Skiclub Ludwigshafen besitzt in Cäcilia und Udo Strassner solch ein herausragendes Paar. Unermüdlich und vorbildlich betreuen sie die Mitgliederverwaltung und ebenso engagieren sie sich für das Skihaus im Schwarzwald.

Daher sagte Klaus hoch sehr zu Recht: »Auf solchen Säulen ruht der Verein sicher und lange.«

Natürlich wäre Klaus Hoch nicht Klaus Hoch, hätte er nicht eine Anekdote, in der die Geehrten die Hauptrolle spielen, parat. Er erinnerte Cäcilia daran, wie beschwerlich das Anknüpfen von Torflaggen in der Kälte ist, und dass darum die Mitgliederverwaltung die angenehmere Arbeit sei. Daher überreichte er als Präsent ein elektronisches Buchungsgerät und Blumen als Abrundung.

Udo Strassner bedankte sich etwas verlegen für die große Ehrung bei den Anwesenden.

Nur langsam leerte sich das Haus am Heuweg, ein Beweis dafür, dass sich alle bei diesem Empfang, der durch das Reden miteinander, der Rede von Klaus Hoch und nicht zuletzt wegen des Rahmens den das Clubhaus zu bieten hat zu einem schönen Ereignis wurde, sehr wohlgefühlt hatten.

Ein Verein, der solche Mitglieder, solche Feste, solche Räumlichkeiten, solche Helfer und Aktivitäten zu bieten hat kann zuversichtlich in die Zukunft schauen.

Dem Skiclub wünschen wir alles Gute und viele Erfolge für das Jahr 2010.

Klaus Beck

Top-Service statt 08/15.
Das Girokonto der Sparkasse.

16000 Geschäftsstellen, 25000 Geldautomaten, 130000 Berater u. v. m.*

Sparkasse
Vorderpfalz

Geben Sie sich nicht mit 08/15 zufrieden. Denn beim Girokonto der Sparkasse ist mehr für Sie drin: mehr Service, erstklassige Beratung rund ums Thema Geld und ein dichtes Netz an Geschäftsstellen mit den meisten Geldautomaten deutschlandweit. Mehr Infos in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-vorderpfalz.de.
Wenn's um Geld geht – Sparkasse.

*Jeweils Gesamtzahl bezogen auf die Sparkassen-Finanzgruppe.

"Lust auf ... Dampfnudeln?"

Wählen Sie leckere
Pfälzer Sprzialitäten aus unserer Speisekarte oder:
freitags/samstags: **Dampfnudeln** mit Kartoffelsuppe, Vanille- oder Weinsoße
sonntags, montags und donnerstags: Elsässer **Flammkuchen**
dienstags: **Schlachtfest** und
mittwochs: **Hooriche Knepp** in Zwiebel-Rahm

Annweiler Forsthaus

Täglich von 10.30 bis 19.00 Uhr!

B 48 zwischen Annweiler und Johanniskreuz · Telefon 0 63 97 -254

FRÜHER HÄTTE ES SO WAS NICHT GEGEBEN.

ANTI RETRO

Früher hätte auch keiner geglaubt, dass ein Auto so viele Facetten in sich vereinen kann. Vom umweltfreundlichen HDi 90 FAP bis hin zum durchzugsstarken THP 150 sind seine Motoren zukunftsweisend. Zusammen mit dem sportlichen Fahrwerk, der präzisen Schaltung und der direkten Lenkung sorgt ein kleiner Tritt aufs Gaspedal schnell mal für ein breites Lächeln. Fahren Sie den neuen CITROËN DS3 doch einfach mal Probe – oder schon ab 199,- € mtl. Rate[1]

CITROËN empfiehlt TOTAL

DER NEUE CITROËN DS3.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

CITROËN

[1]Ein Leasingangebot der CITROEN BANK für den CITROEN DS3 HDi 110 Sport Chic bei 5.000,- € Sonderzahlung, 48.000 km/Jahr Laufleistung, 36 Monate Laufzeit. Privatkundenangebot gültig bis 31. 05. 2010.
Kraftstoffverbrauch kombiniert von 6,9 bis 3,8 l/100 km, CO_2-Emissionen kombiniert von 158 bis 99 g/km (RL 80/1268/EWG). Abbildungen zeigen evtl. Sonderausstattung.

Vetter

Autohaus Vetter GmbH (H) • Bruchwiesenstr. 30 • 67059 Ludwigshafen • Telefon 0621 / 5792435
Fax 0621 / 576337 • info@citroen-ludwigshafen.de
www.citroen-haendler.de/vetter-ludwigshafen

RAUMAUSSTATTUNG
HEBERLE
GMBH

Verlegung moderner Fußböden

Ausführung aller Tapezier-, Maler- und Lackierarbeiten

In der Mörschgewanne 13 · 67065 Ludwigshafen
Tel. 0621/5494959 · Fax 0621/5494962 · Mobil 0179/2285977
E-Mail: b.heberle@heberle-gmbh.de
Internet: www.heberle-gmbh.de

Leistung braucht Energie
Wer im Sport die Nase vorn haben will, weiß Zucker zu schätzen. Denn Zucker liefert die schnell verfügbaren Kohlenhydrate und gibt Energie für mehr Leistung und Ausdauer. Das gilt übrigens auch für Unternehmen: In Europa sind wir die Nummer 1 bei Zucker. Und mit unserem Spezialitätensegment mit Bioethanol, Functional Food, Stärke, Portionsartikeln, Backwarenzutaten und Tiefkühlkost (Pizza) sowie mit Fruchtzubereitungen/Fruchtsaftkonzentraten zählen wir zur Spitzengruppe.
www.suedzucker.de
SÜDZUCKER

AUTOFAHRER-FACHMARKT

AUTO

AUTO *plus* - über 100x in Deutschland und 1x auch in Ihrer Nähe

HOPP Autoteile Stoffel GmbH

67067 Ludwigshafen
Meckenheimer Straße 20
Telefon (06 21) 55 00 6-0
Telefax (06 21) 55 00 6-16
E-mail: hopp-autoteile-@t-online.de
Internet: www.hopp-autoteile.de

Mit AUTO*plus* Meisterwerkstatt
Telefon (06 21) 55 00 6-25

- Cosy-Waschstraße (bürstenlos)!
- Imbiss »Bärenkistel« (Tagesmenü)!

Filiale Landau (Stoffel)

76829 Landau
Queichheimer Hauptstraße 251
Telefon (0 63 41) 98 52-0
Telefax (0 63 41) 98 52-99

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Mit AUTO*plus* Reifendienst
Telefon (0 63 41) 98 52-27

- Ständig Super-Sonderangebote!

Viel los beim Heringsessen

Mit 70 Essen war mal wieder unser Clubhaus am Heuweg proppenvoll.

Bereits Sonntags vor der Veranstaltung wurden die Heringe von Iris Nieser, Monika Landmesser, Cäcilia Strassner und Waltraut Möllinger eingelegt. Für die nicht Heringsesser gab es Hausmacher mit Pellkartoffel.

Gegen 18 Uhr am Aschermittwoch liefen dann die Gäste langsam ein und das Clubhaus füllte sich.

Es waren so ziemlich alle Altersklassen vertreten , die einen schönen Querschnitt unseres Vereins abbildeten. Manche haben sich über dem Winter nicht gesehen und konnten sich deshalb viel erzählen. »Was gibt es Neues im Skiclub« oder »wart ihr schon Skifahren«. Es gab jede Menge Gesprächsstoff.

Man war gut gelaunt. Iris und Monika hatten mit den Helfern viel zu tun um alle Gäste gut zu versorgen. Die sparten wiederum nicht mit Lob, denn die Veranstaltung war bestens organisiert. Bei diversen Getränken ist die Stimmung zunehmend ausgelassener geworden. Es wurde gelacht und gebabbelt bis in den späten Abend.

Alle gingen gelöst nach Hause und freuen sich bestimmt schon auf die nächste Veranstaltung. Denn Skiclubler haben sich immer etwas zu erzählen.

Das Organisationsteam

- **Ein gemeinsamer SCL-Terminkalender 2010 / 2011 ist notwendig**

- **Alle Termine bitte an Tina Kittelberger senden:**

tina.kittelberger@sclu.de

Skiclub Ludwigshafen

DSV Skischule

Bericht zur Saison 2009/2010

Dieser Winter war ja nun wirklich einer, der sich getrost so nennen durfte. Es gab keinen Mangel an Schnee und den dazugehörenden Minustemperaturen.

Damit wir auf der Hütte nicht frieren mussten, hat, wie viele Jahre zuvor schon, Dieter Hoffelder mit seinen tatkräftigen Helfern die Holzaktion auf unserer Skihütte im Schwarzwald durchgeführt. Das Holz „vor de Hitt“ wurde klein gesägt und im Keller gestapelt.

Bei der Hüttenfahrt von Benjamin Hagemann und seiner Mannschaft haben wir Kleinkinderskikurse angeboten und durften dann am Ende des Wochenendes Teilnahmeurkunden an stolze Skizwerge verleihen. Die Kurse wurden von unserem DSV Ski-Instructor Ralf Debold und DSV Ski-Übungsleiter Benjamin Hagemann durchgeführt.

Derzeit stehen der Skischule leider nicht sehr viele Übungsleiter zur Verfügung, weshalb es auch nur einige wenige Aktionen seitens der Skischule geben konnte.

Bei der Familienfreizeit von Karl-Heinz Roth in Riezlern im Kleinwalzertal wurden von unserem DSV Ski-Instructor Dieter Hoffelder und Ralf Bissinger die Kinderskikurse betreut.

Damit unsere Skischule auch weiterhin den Namen DSV Skischule tragen und damit entsprechend werben darf, war Ralf Debold im März auf dem Skischulkongress des DSV im österreichischen Fieberbrunn.

Inhalte der Qualifizierung waren die neusten Erkenntnisse im Schneesport in Theorie und Praxis: z.B.

- *Skitty World Kleinkindskikurs*
- *Auf die Plätze, fertig... SKI! Programm für Jugend*
- *Familie on Tour*
- *FIS Regeln*
- *Risikomanagement*
- *Eigenes Fahrkönnen*

Unser wichtigstes Ziel für die nächste Saison ist unser Skischulteam mit jungen Übungsleitern zu verstärken.

Dazu wird es eine verstärkte Zusammenarbeit mit der Jugendabteilung geben, damit wir uns Übungsleiter aus den eigenen Reihen heranziehen können.

Auf unserer Homepage ist der Ausbildungsweg zum ÜL-Grundstufe bzw. zum Ski-Instructor hinterlegt. Alle Interessierten können sich dort die entsprechenden Ausdrucke besorgen und Ralf Debold steht gerne mit Rat und Tat zu Seite.

Für alle, die Interesse an einer DSV Ski- oder Snowboard Ausbildung zum DSV Übungsleiter Grundstufe oder DSV Instructor haben, findet am Dienstag 8.6.2010 um 19:00 Uhr eine Infoveranstaltung in unserem Clubhaus am Heuweg statt.

Für die nächste Saison ist dann in Zusammenarbeit mit der Jugendabteilung geplant ein Technik-Wochenenden durchzuführen, bei dem alle Interessenten an einer Ausbildung zum Ski-Übungsleiter ihr eigenes Fahrkönnen testen und verbessern können.

Wir freuen uns auf eine hoffentlich schneereiche Saison 2010/2011 und sehen optimistisch in die Zukunft der Skischule. Insbesondere freuen wir uns über die geplante Zusammenarbeit mit der Jugendabteilung, von der wir uns künftig viele neue Möglichkeiten versprechen.

Das Team der SKISCHULE
des SC-Ludwigshafen

Mit Eberle-Reisen weltweit

Regelmäßige Veranstaltungen

Jeden Mittwoch
im Sommer ab 16 Uhr:
Jugend-Nachmittag in unserem Clubhaus am Heuweg 129.

Jeden Dienstag, 18 - 20 Uhr:
Jugendtraining in der Turnhalle des Theodor-Heuss-Gymnasium.

Jeden Dienstag, 20 - 22 Uhr:
Skigymnastik für jedermann in der Turnhalle des Theodor-Heuss-Gymnasium.

Jeden Freitag, 18 - 20 Uhr:
Fußballtraining im Heuweg (im Winter in der Turnhalle der Max-Blank-Schule).

SCL-Alpin Saison 2008 / 2009

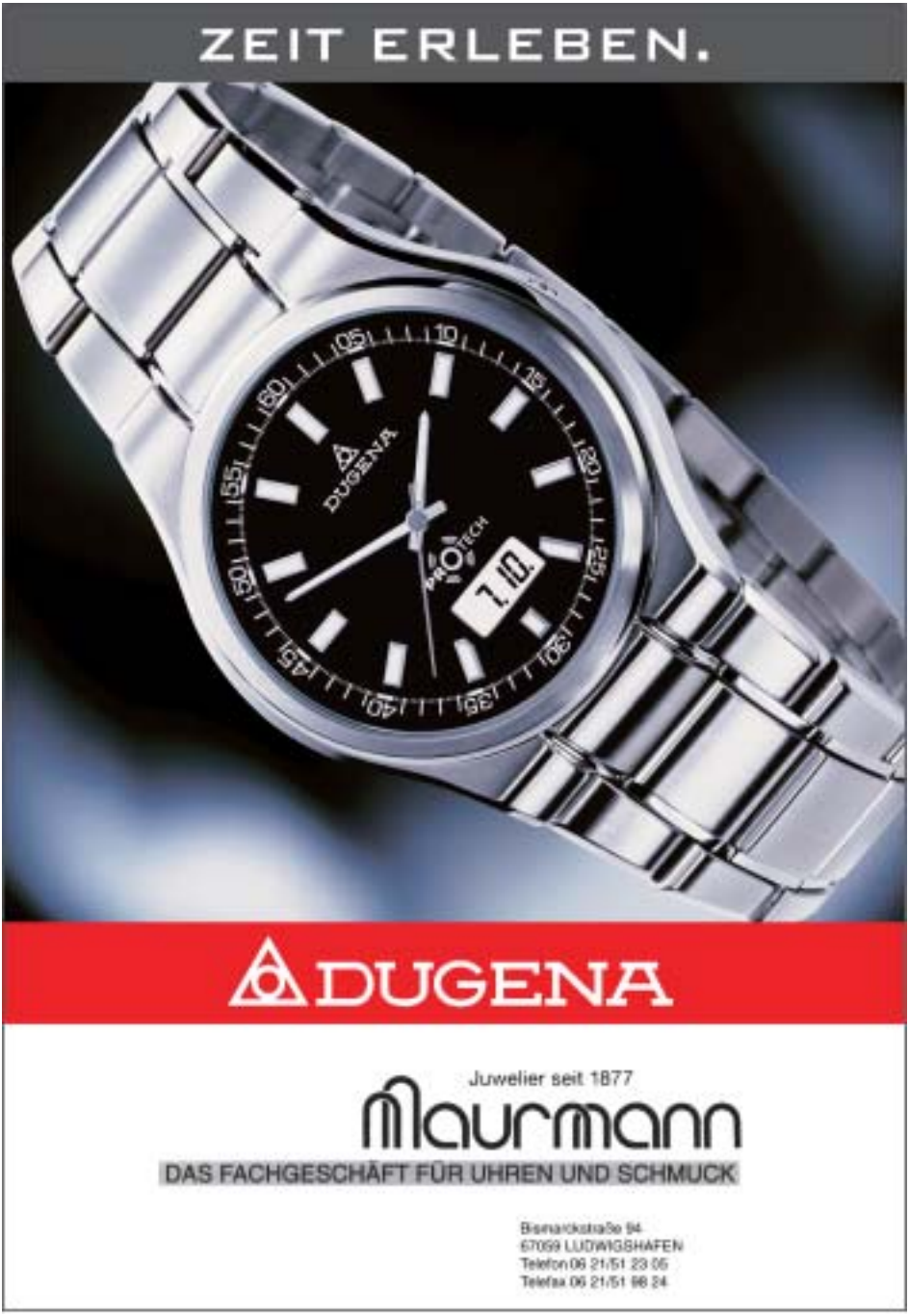
Liebe Mitglieder,
die Ski Saison 2009 / 2010 ist vorbei, die Ski eingemottet und bei vielen ist schon die Tennistasche gepackt oder man treibt Nordic Sport mit uns?? OK, wir lassen die vergangene alpine Saison revue passieren. An dieser Stelle möchten wir allen Mitgliedern danken die uns in irgendeiner Weise unterstützt haben. Danke an die Teilnehmer unserer Events . Neben den positiven Aspekten im Alpinen Bereich gibt es aber auch weniger schönes zu erwähnen. Hier ist ins-besondere die immer geringer werdende Begeisterung für die alpinen Events. Vielleicht lockt das 50jähr. Zermatt - Jubiläum im November, das Highlight des SVP .

Ski-Basar im Clubhaus

Ski Basar wurde 2009 nicht mehr angeboten. Zu diesem Thema wurden auch keine Meinungen geäußert . Die Zeiten des Basare gehen zu Ende , heutzutage wird das Equipment immer mehr geliehen und die Klamotten gibt's bei Lidl oder Aldi .

10. Ski-Opening Sölden
26. 11. – 29. 11. 2009

Zum 2.ten und letzten Mal in Sölden, Busreise, Hotel, 3 Tage Gletscher Skipass, es war ein Super Event. Tolle Leute, viel Spaß, teils schönes Wetter, das Hotel Hubertus war weit besser als 2009, die Küche exzellent, und die Fuchslochbar in festen Händen des Skiclubs. Super waren unsere Musiker Harald Zeiß und Roman Winter, die mit ihrer Gitarrenmusik eine tolle Stimmung zauberten. Für unsere Skiclubler gab es ein Erinnerungs-Shirt zum 10. Jubiläum des Ski Openings.


ZEIT ERLEBEN.
DUGENA
DUGENA
PROTECH
DUGENA
Juwelier seit 1877
Maurmann
DAS FACHGESCHÄFT FÜR UHREN UND SCHMUCK
Bismarckstraße 94
67059 LUDWIGSHAFEN
Telefon 06 21/51 23 05
Telefax 06 21/51 98 24

10. Familienfahrt nach Riezlern/Kleinwalsertal
15. Januar - 17. Januar 2010

Die Familienfahrt wurde zum letzten Mal in Riezlern angeboten. Hier mussten wir einen ungewohnten Einbruch bei den Anmeldungen hinnehmen. Alle Unterkünfte mussten wir absagen!!! Die Fahrt musste entsprechend der Ausschreibung in der Form abgesagt werden. Eine kleine Gruppe fuhr dann doch eine Woche später nach Riezlern, ca. 18 Leute verloren sich dann dort auf und neben der Piste.

Club- und Stadtmeisterschaften am 6. Februar 2010

fanden in Altglashütten am Schwarzenberghang statt da es gute Schneeverhältnisse gab. Es war wieder ein tolles Event mit über 100 Startern der Skiclubs Frankenthal , Neustadt und Ludwigshafen. Die Ergebnislisten sind auf der SCL Site abrufbar.

Danke an alle Sponsoren und Teilnehmern und Helfern!!

Ohne Engagement derer gäbe es diese Meisterschaften nicht!!

Was tun?

...wir kleben Ihnen eine

Kfz-Sachverständigenbüro

RÖSSLER

- Unfallschadengutachten
- Fahrzeugbewertungen
- Haupt-u.Abgasuntersuchung*
- Änderungsabnahmen*

* im Auftrag der KÜS

0621 - 571314

www.roessler-gutachten.de

Bruchwiesenstraße 6 • 67059 Ludwigshafen

9

104

Platzierungen: SCL alpine Clubmeister 2010

Kinder (w,m)	1.Platz Lieb, Finja	1. Platz Bickel, Paul
Schüler (w,m)	1.Platz Zintel, Laura	1. Platz Wägner, Marcel
Jugend (w,m)	1. Platz Putz, Lena	1. Platz Zintel, Lars
Damen, Herren	1. Platz Betz, Lisa	1. Platz Magin, Peter
AK I	1. Platz Lieb, Bianca	1. Platz Lieb, Alexander
AK II	1. Platz Walther-Thiedig, Ulla	1. Platz Roth, Karlheinz

Snowboard Jugend	1. Platz	Deuschel, Max
Snowboard Herren	1. Platz	Bickel, Rainer

Herzlichen Glückwunsch den Siegern.

Detaillierte Wertung auf der SCL Website

Rheinland-Pfalz Meisterschaften in Gerlos
27. März - 1. April 2010

Am Start waren bei den Kinderrennen nur zwei Teilnehmer gemeldet :

Finja Lieb und Silas Lieb vertraten den SC LU bei 4 Kinderrennen und dass sehr gut!!!

Wie gut die beiden schon Skifahren zeigen die Platzierungen: Finja gewann einen RSL, 2.te und 3.te Plätze folgten für die zwei bei SL und Finale RSL. Wie heißt es »die Äpfel fallen nicht weit vom Stamm«!!!!

Sportwarte Ski Alpin
Karlheinz Roth und Peter Magin

PRAXIS FÜR PHYSIKALISCHE THERAPIE

Ursula Wössner-Tremmel
staatl. gepr. Masseurin und med. Bademeisterin
Lymphdrainagetherapeutin

Welserstraße 22 · 67063 Ludwigshafen · Telefon / FAX 06 21 / 51 46 54

- Massagen
- Reflexzonentherapie am Fuß
- Bindegewebsmassagen
- Unterwassermassagen
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn / Breuß
- Fango und Rotlichtbestrahlung
- Ultraschalltherapie
- Eistherapie
- Bewegungstherapie
- Idogo - Qi Kung
- Aromaöl-Klangmassagen
- Cranio-Sacrale-Therapie
- Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Hausbesuche nach ärztl. Verordnung

Jugendabteilung

Die Skier sind schon im Keller verstaut, die Badesachen gepackt, die Tennisschläger frisch bespannt und die Fahrradreifen aufgepumpt, dennoch wollen wir es nicht versäumen die abgelaufene Wintersaison 2009/2010 noch einmal Revue passieren zu lassen. Ebenso wollen wir Euch wie gewohnt einen ersten Überblick über unsere geplanten Aktionen im Sommer geben.

Die Wintersaison begannt für uns traditional mit unserer Familienwanderung im Pfälzer Wald. Da wir, wie auch in den letzten Jahren ganz Kleine mit dabei hatten, wählten wir den Klassiker: Vom Rotsteig Parkplatz zum Lambertskreuz und zurück. Da das Wetter dieses Jahr wieder perfekt war, konnten wir in geselliger Runde gemütlich vor der Lambertskreuzhütte unsere Pause machen, während die kleinen sich austoben konnten.

Was uns dieses Jahr besonders gefreut hat, war die große Resonanz bei der Nikolausfeier, die wir mit ca. 18 Kindern und Jugendlichen, plus deren Eltern und Großeltern feiern konnten.

Ein weiterer Höhepunkt dieser Wintersaison war die Silvesterfahrt nach Großarl. Leider konnten zwar unsere Erwartungen im Punkt Teilnehmerzahl nicht erfüllt werden, was jedoch der Stimmung wenig schaden konnte. Die überflüssigen Zimmer konnte Maria vom Schornhof anderweillig vermieten und der Reisebus konnte storniert werden.

Ein besonderer Dank an dieser Stelle geht an die Firma Phillip und Wahl, die uns für die Wochen einen Sprinter kostenlos zur Verfügung stellte.

Von Januar bis März standen unsere 4 Hüttenfahrten auf dem Programm.

Besonders Erwähnenswert sind zum einen die Guten Ergebnisse die unsere Kinder und Jugendlichen bei den Club- und Stadtmeisterschaften erzielt haben und die große Resonanz bei der Kleinkinderfahrt. Bei dieser Fahrt waren wir mit über 30 Personen auf unser Hütte! Weiter möchten wir es nicht versäumen, an dieser Stelle die sehr gute Sozialkompetenz unserer Jugend einmal zu Loben. Unsere Jungend ist eine Einheit (Altersbereich: 6 bis 19 Jahren) die sehr gut auf einander achtet und auch auf die Bedürfnisse einzelner immer Rücksicht nimmt. Jugendliche, die neu dabei sind, werden ebenso schnell in die Gemeinschaft aufgenommen.

Abschließend möchte wir uns noch bei unseren Lebenspartnern Nicole und Stephan, die unser »Hobby« mit uns teilen, sowie bei den Betreuern Holger Hauck, Peter Merz, Ralf Debold und den Sponsoren Holger Hauck (Esso Hauck), Frank Kühner (KK Fleischhandel) und Günter Hagemann (Phillip und Wahl) bedanken.

Vitamine & Co. können Ihre Leistungsfähigkeit und Lebensqualität verbessern

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung rät zum Verzehr von 5 – 7 Portionen frisch zubereiteten Obst und Gemüse, um Grundversorgung an Vitaminen und Spurenelementen sicherzustellen. Und sind wir mal ehrlich – selbst bei besten Vorsatz gelingt dies nur selten im hektischen Alltagsgeschehen. Zudem belegen weitere Untersuchungen, dass viele Obst- und Gemüsesorten heute noch einen Bruchteil der Nährstoffe, die einen positiven Einfluss auf unsere Lebensqualität haben, enthalten, wie noch vor 20 Jahren (Vergleich 1985 zu 2005). Die Ursache hier: ausgelaugte Böden, Luftverschmutzung, schnelles Wachstum (Dünger) und lange Lagerung.

Um nicht nur eine Basisversorgung zu garantieren, sondern sich einer Optimalversorgung an Nähr- und Vitalstoffe erfreuen und diese zu spüren, ist eine Nahrungsergänzung die Alternative. Doch nicht selten kommt es vor, dass ein Großteil von so genannten Multivitaminprodukten ohne Wirkung von Ihrem Organismus wieder ausgeschieden werden. Hier sollte also unbedingt darauf geachtet werden, welche Wirkstoffe und Qualitätsgarantien ein Hersteller zusichert.

FitLine®

Nahrungsergänzung zur Optimalversorgung

Besser Leben für weniger als € 3,– pro Tag!

die Fitline Produkte bringen die Nährstoffe genau dorthin, wo sie im Körper wirken, zu unseren Zellen – signifikant schneller und mit bis zu 10-mal höherer Bioverfügbarkeit!

MORGENS – FitLine Activize Oxyplus – Mehr Energie und Leistung
- unterstützt die Energiegewinnung aus der Nahrung (Verbrennung von Kohlehydraten)
- versorgt den Körper mit allen B-Vitaminen für Konzentration und Leistungsfähigkeit
- enthält ein maritimes Algenpulver
- wirkt anregend, belebt und erfrischt

PATENTIERT!

FitLine Activize Oxyplus Monatspackung (das Plus an Energie) € 28,00

MITTAGS – FitLine Basics Plus – Für den Darm nur das Beste...
- zur Nähr- und Vitalstoffversorgung des Körpers
- fördert eine gesunde Darmflora und vitalisiert das Verdauungssystem
- stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
- mit vielen antioxidativen Vitalstoffen
- enthält ein resorptionsförderndes ayurvedisches Kräuterarome
- niederglykämisch (entsprechend neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen)

PATENTIERT!

FitLine Basics Plus Monatspackung € 55,00

ABENDS – FitLine Restorate – Schnelle Regeneration nach Belastung
- wirkt basisch (als Basenpuffer)
- fördert das Mineralien-Gleichgewicht
- für schönere Haare (Kupfer), Haut (Zink) und Nägel
- mit Calcium, Magnesium und Vit. D für gesunde Knochen und Zähne
- stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
- enthält ein resorptionsförderndes ayurvedisches Kräuterarome
- für besseres Wohlbefinden

PATENTIERT!

FitLine Restorate Vitamin D und Eisen Monatspackung € 16,70

KEIN RISIKO

Bestellhotline: (0 62 32) 2 96-212 Bei Bestellung bitte angeben: 10659

Genug vom Winter, der Sommer steht vor der Tür. Aus den Erfahrungen der letzten Jahre, werden wir unser Angebot auf die bewährten Highlights beschränken.

- 28. August Europa
- 3. Oktober Jugendwandertag
- 7. Dezember Nikolausfeier

In den kommenden Jahren, werden die Jugendabteilung und die SkiSchule enger zusammen arbeiten. Ziel dieser Zusammenarbeit soll es sein, unseren Jugendlichen einen Weg zum Übungsleiter aufzuzeigen und diesen auch zu unterstützen. Im Rahmen dieser Zusammenarbeit werden spezielle Fahrten mit dem Ziel das persönliche Fahrkönnen der interessierten Jugendlichen zu verbessern.

Euer Jugendteam

Birgit und Ben

Alles fährt mit Eberle-Reisen

1. Hüttenfahrt

vom 15. Januar bis 17. Januar 2010

Auch in diesem Jahrzehnt gibt es Hüttenfahrten und so fuhren wir am Freitag Nachmittag zu unserer Skihütte in Neuglashütten.

Angekommen, verfrachteten wir unser Gepäck und unsere Verpflegung den Hang zur Hütte hoch und stärkten uns mit einer klassischen Kartoffelsuppe mit Wiener.

Nach der frischen, kurzen Nacht mussten wir feststellen, dass so viel noch nie vergessen wurde: ein Helm, eine Skihose und zwei Schlafsäcke. Trotzdem waren wir früh am Morgen auf der Piste in Altglashütten. Das Wetter meinte es gut mit uns. Die Sonne schien und der Himmel war blau. Ob die blaue, rote, schwarze, lilane Piste oder auch mal durch den Wald, kein Weg runter war vor uns sicher. Nach einer Mittagspause fuhren wir noch bis halb vier, aber dann reichte es uns auch. Endlich Skischuhe oder Snowboardschuhe ausziehen, wärmen und duschen! Zum Abendessen gab es Bratwurst, Kartoffelbrei, Rotkraut und Zwiebeln + Dessert: Vanillepudding mit Schokosoße. Der Küchendienst wurde dann doch noch nach anfänglicher Hilfestellung und kleinen Mahnungen fertig und danach für ein gutes Ergebnis sogar gelobt.

Um ca. neun Uhr versammelten wir uns alle zur »Taufe« zweier neuer Mitglieder. Sie mussten Schnaps, der einen Holzski runterlief trinken und bekamen zum Schluss eine Ladung Schnee über den Kopf geschüttet.

Den restlichen Abend konnte man entweder Karten spielen, einen Film schauen oder einfach nur »Quatsch« machen.

Der Sonntag verlief, außer einer gerechtfertigten Weckaktion sehr locker. Nach einem Frühstück, bestehend aus dem berühmten Zwiebel-Paprika-, Natur- und Albinorührei mit 30 Eiern, gingen manche raus zum Schlittenfahren, andere relaxten in der Hütte. Um 12 Uhr gab es Fleischkäsebrötchen.

Danach wurde schnell gepackt, gekehrt und sich im Hüttenbuch verewigt. Das Gruppenbild musste wegen des schlechter gewordenen Wetters vor der Eingangstür gemacht werden.

Über Freiburg, eine kurze Pause am Rennstall und Karlsruhe erreichten wir mit »Zander« in den Ohren Lu.

Lisa

gubener architekten

>Neubau
>Umbau & Erweiterung
>Altbausanierung
>e.t.c.

gubener architekten

mühlaustraße 33
67069 ludwigshafen/rh
telefon 0621 / 669108
faximile 0621 / 6296788
mobil 0172 / 6266552
e-mail gubener-architekten@t-online.de
internet www.gubener-architekten.de

Dipl.-Ing. Wolf Gubener - Freier Architekt u. Geschäftsführer

Hochfeld-Apotheke

Marlis Jacob · Inh. Robert Koch

Königsbacher Str. 18 · Tel. 06 21-55 60 38

67067 Ludwigshafen · Fax 06 21-5 29 56 50

E-mail: hochfeld.apotheke@t-online.de

Ihre Apotheke mit dem freundlichen Service

2. Hüttenfahrt

Wie immer ging es an einem schönen Freitag Nachmittag gegen halb fünf im Heuweg los. Nach den üblichen 2 1/2 Stunden Fahrt mußte das Gepäck zur Hütte hoch getragen werden. Essen und Spüldienst waren die letzten Tätigkeiten an diesem Tag. Es ging ins Bett...

Am nächsten Morgen ging es für Ben, Axel, Jacques und mich schön früh zum Stangenstecken. Nach und nach kamen die Anderen an.

Das Rennen verlief für uns alle ohne Verletzungen ab. Nach der Siegerehrung - vor Ort - ging es zurück zur Hütte. Es wurde schnell geduscht und gegessen, damit wir rechtzeitig zur clubinternen Siegerehrung in den grünen Baum kamen.

Ein Besuch in der „Mühlenstubb“ durfte natürlich nicht fehlen.

Der Sonntag verlief wie immer: ausschlafen, frühstücken,Taschen packen, rodeln, aufräumen usw. usw. Busse packen....

Währende der Heimfahrt war es ziemlich ruhig im Bus!!! Ich glaube wir schliefen ein wenig; „Opfer“ des Samstages!!!

Gegen 18 Uhr waren wir wieder am Heuweg.

Rambo

Hallo, liebe Clubmitglieder im Krankenstand

Auf diesem Wege möchte die Vorstandschaft und der Beirat allen Kranken gute Genesungswünsche überbringen.

Werdet bald wieder gesund.
Wir wünschen Euch alles Gute.

Peter Janz

TENNIS
NOHE
Tennisanlagenbau
und Sanierung
68799 Reilingen
Hauptstraße 6
Tel. 06205 / 1 50 30
Fax 06205 / 1 30 15
www.tennis-nohe.com

27. Dezember 2009 - Erster Skitag

von Christopher Tremmel

Der erste Skitag war für alle etwas Besonderes. Zum ersten Mal wieder auf die Ski in dieser Saison. „Leider“ trifft das nicht für alle zu. Niklas hatte schon eine Woche hinter sich. Egal. Die Jungs und ich standen an diesem Tag um 7.50 Uhr auf und begaben uns runter an den Esstisch, an dem die Betreuer warteten und das Mädelszimmer schon den Tisch gedeckt hatte. Sie waren an diesem Tag dran. Nach dem guten Frühstück traffen wir uns dann um 8.40 Uhr vorm Haus und fuhren um 8.50 Uhr mit dem Bus Richtung Gondel. Bis zum Mittagessen fuhren wir als eine große Gruppe und gingen, wie ab sofort jeden Tag, um 11.30 Uhr essen. Das Essen war gut und gab uns neue Kräfte für den verbleibenden Tag. Nun spalteten wir uns in zwei Gruppen auf. Kimberley und Jana fuhren mit Ben?, während der Rest mit Birgit? und Stefan? fuhr. An diesem ersten Tag fuhren wir ganz locker, um uns erst einmal wieder zu „gewöhnen“. Um 15.30 Uhr fuhren wir dann alle ab und gingen erst einmal duschen. Das Wetter war den ganzen Tag über gut, genauso wie die Pistenverhältnisse. Bis zum Abendessen vertrieb sich jeder die Zeit wie er es wollte.Schließlich trafen wir uns alle gemeinsam um 18 Uhr am Essenstisch, der wieder vom Mädelszimmer gedeckt wurde. Um 23 Uhr gingen wir dann Alle ins Bett und freuten uns auf den nächsten Tag (Die Freude bei den Jungs und mir war ein bisschen gedrückt, wir mussten am nächsten Tag früher raus und den Tisch decken).

Euer *Christopher*

Ehrenvorsitzender:
Klaus Hoch

Ehrenmitglieder:
Dr. Werner Ludwig
Heinz Föhr
Walter Stein
Jakob Oberst
Walter Georgi
Egon Weiß

Tag Zwei

Wie jeden Morgen wurden wir um 7 Uhr 40 geweckt, damit wir um 8 Uhr fit am Frühstückstisch saßen. Nachdem Frühstück machten wir uns bereit für die Piste. Um 8 Uhr 40 ging es in Richtung Bus der uns zur Gondel fuhr. Bevor wir jedoch einsteigen konnten, meinte ein „Schalke-Fan“, dass er sich vordrängeln dürfe, weil er schon 10 Minuten früher da war.
Wir hatten an diesem Tag einen Überläufer auf die „Schaaldafel“. Von 9 Uhr bis 11 Uhr 30 drehten wir erste Runden. Dann gab es Mittagessen, wie jeden Tag, in der „Panoramastuben“.
Nachdem Mittagessen stellte sich gegen 15 Uhr 30 die Frage, wer mit der Gondel und wer auf Skiern ins Tal fahren werde.
Unser von Fußschmerzen geplagter „Überläufer“ nahm die Gondel!!! Der Rest fuhr ab.
Im Tal gingen ein paar von uns noch zum Skiverleih um das Board zurück zu bringen. Danach ging es zum Einkaufen und dann zurück zum Schornhof zum Abendessen. Natürlich geduscht!!! Den Abend verbrachten wir im Schornhof.

Rambo

Tagesbericht 1. Januar 2010

Der Tag heute hat sehr schön angefangen, denn es war Neujahr. Wir haben sehr viel Spaß gehabt und haben auch ein bisschen gefeiert. Morgens um ca. 10 Uhr sind die ersten auf die Piste gegangen.

Wir anderen mussten spätestens um 11.30 Uhr auf der Hütte zum Mittagessen zu sein.

Um 12.30 Uhr sind wir dann auf die Piste gegangen. Wir haben noch einige gemütliche Fahrten gemacht, aber haben es langsam angegangen. Ben, Birgitt und Stefan bereiteten dann noch ein Gaudirennen vor.

Es hat total Spaß gemacht. Wir mussten alle sehr viel lachen.

Wie das Gaudirennen dann fertig war, fuhren wir die Piste bis zur Gondel herrunter und machten alle noch zusammen ein „Skiheil“.

Am Abend nach dem Abendessen gingen paar von uns noch ein bisschen weg und feierten ein bisschen.

Wir anderen spielten ein paar Kartenspiele und es hat auch total Spaß gemacht.

Dieser Tag war leider unser letzter Skitag...

Jana

Wenn einem

das Wasser

bis zum Hals steht,

darf man

den Kopf

nicht hängen lassen.

Silvesterfahrt

30. Dezember 2009

Wie jeden Tag war um 8 Uhr Frühstück. Gegen 9 Uhr ging es dann mit dem Skibus zur Gondel.

Oben angekommen teilten wir uns in zwei Gruppen auf, in denen bis zum Mittagessen um 11.30 Uhr das Skigebiet unsicher machten. Und zwar im wahrsten Sinne des Wortes.

Da die Piste sehr vereist war, konnte Ich (Lena H) nicht mehr rechtzeitig bremsen und bin voll in Lena P. reingefahren. Wir beide rutschten ein paar Meter den Hang runter standen aber sofort wieder auf. Außer ein paar blauen Flecken gab es also zum Glück keine Verletzung. Nach dem Mittagessen ging es weiter bis wir uns um 15 Uhr das nächste mal trafen. Ben und einige andere fuhren die Talabfahrt, während der Rest mit der Gondel abfuhr.

Nach einem kurzen Besuch des Schirmchens wurde der Heimweg angetreten.

Ab diesem Abend waren wir eine Person mehr. Denn am Nachmittag ist Nicole als vierte Betreuerin zu unserer Gruppe gestoßen.

Nach dem Abendessen war Eisstockschießen angesagt. Es ging Betreuer und Christopher gegen die Jugend.

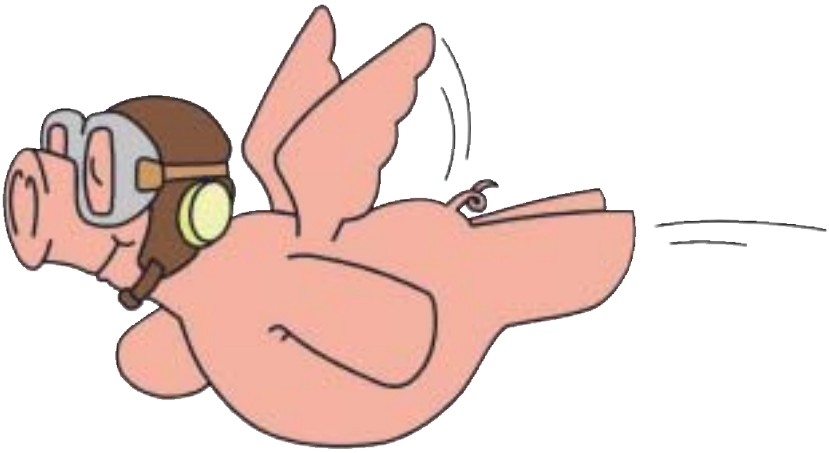
Nach einem guten Anfang der Jugend gewannen zum Schluss dann aber doch leider die Betreuer.

Im Gegensatz zu anderen Abenden waren wir dann alle ziemlich erledigt und relativ früh im Bett.

Lena

Blumenhaus
Rainer Schroth
67065 Ludwigshafen
Raschigstraße 13
am Friedhof Mundenheim
Telefon und Fax
(06 21) 57 19 61

K & K Gastroservice GmbH



Ihr Partner für Party, Events & Vereinsfeste!

K & K Gastroservice GmbH
Hedwig-Laudien-Ring 25 • 67071 Ludwigshafen
Tel.: 0621 - 63 75 252

Öffnungszeiten:
Montag - Mittwoch von 08.00-14.00 h
Donnerstag & Freitag und 08.00-18.00 h
Samstag von 08.00-13.00 h

Getränke Service

Manfred Schreiber

Eisenbahnstraße 34 · 67227 Frankenthal

Telefon / Fax 0 62 33 - 2 17 00

- **Gaststätten Service**
- **Getränke Heimdienst**
- **Belieferung von Festen jeder Art**

BASF
The Chemical Company
Herzlich Willkommen im Besucher-zentrum!
Infos unter
0621 60 71640
und
www.basf.de/
besucherzentrum
an Tor 2, Carl-Bosch-Straße,
Ludwigshafen
Geöffnet
Montag bis Freitag
9 bis 17 Uhr und jeden
1. Samstag im Monat
von 9 bis 16 Uhr.
Zusätzlich
Werkrundfahrten
an jedem
1. Samstag im Monat.
VISITOR CENTER

Silvesterfahrt Großarl

2. Januar 2010

Morgens mussten wir um 8 Uhr zum Frühstück kommen, um danach unsere Koffer fertig zu packen, die Zimmer noch zu kehren und die Koffer, Ski und Skischuhe in den Bus zu laden. Wer wollte konnte auch noch schnell in den ADEG gehen und sich etwas zu trinken oder essen für die Fahrt kaufen.

Pünktlich um 9 Uhr konnten wir dann vom Schornhof abfahren. Zuerst lief es noch gut, aber schon nach einiger Zeit war noch beim Runterfahren ein sehr langsames Auto vor uns. Auf der Autobahn gab es dann auch schon gleich Stau, und das ging so weiter bis München, wo wir erst um 15 Uhr hinkamen. Nach München lief der Verkehr etwas besser, aber wir hatten immer noch Stau ohne Ende. Zwischendrin waren wir noch bei Burgerking essen, wo die Schlangen so lang waren, dass wir dort ewig warten mussten. Nach noch ein oder zwei Pinkelpausen kamen wir nach 11 Stunden Fahrt um ca. 20 Uhr endlich auf dem Parkplatz in der Nähe vom Skiclub an.

Lena Putz

Familienanzeigen

wie zum Beispiel
Glückwünsche,
Danksagungen,
Gratulationen,
Verkäufe,
Vermietungen,
Gesuche jeglicher Art,
Beiträge - Berichte
usw.

können selbstverständlich
von jedem Skiclub-Mitglied
kostenlos aufgegeben werden!

Auch Anregungen und Beschwerden
sowie konstruktive Kritik
nehmen wir gerne entgegen.

Euer »Brett'l-Blättl« Peter

Tennis

Hallo Freunde des weißen Sports !

Unser Platzwart hat gute Arbeit geleistet und die Plätze, trotz regenreicher Tage, nach Ostern eröffnet. Das Mannschaftstraining beginnt und die Anlage ist in einem guten Zustand.

Somit dürfte einer erfolgreichen Saison nichts im Wege stehen.

Im Jahr 2010 gehen folgende Mannschaften für den SCL an den Start:

Jungen U 15 – C-Klasse

Damen 40 (Spielgemeinschaft mit Giulini) – B-Klasse
(Glückwunsch zum Aufstieg)

Damen 30 – B-Klasse

Herren 70 - Pfalzliga

Herren 65 – Oberliga
(Glückwunsch zum Aufstieg)

Herren 55 – B-Klasse

Herren 40 – B-Klasse

Herren 30 – A-Klasse

Herren 2 – D-Klasse

Herren 1 – B-Klasse

Hoffentlich können wir in 2010 wieder ein paar Aufstiege verzeichnen bzw. alle Klassen halten.

Aufgrund mangelnder Nachfrage und Teilnahme haben wir alle Aktivitäten (wie Eröffnungsturnier etc.) eingestellt. Wir konzentrieren uns, wie auch im letzten Jahr, auf unsere im neuen Modus ausgetragenen Clubmeisterschaften. Diese werden in der Zeit vom 5.7. bis zum 18.9. ausgetragen. Wir hoffen das sich ein paar freiwillige Helfer/ Ausrichter für das geplante Terrassenfest am 18.9. finden.

Wir möchten an diesem Tag die Endspiele und Siegerehrungen aller Klassen durchführen. Schön wäre es danach mit allen Teilnehmern, Mitgliedern und Freunden feiern zu können !

Wir hoffen das die positive Stimmung aus 2009 auch in diesem Jahr Früchte trägt und auch einige der »Muffel« somit für 2010 aktiviert werden können!

Die Ausschreibung/Anmeldung wird im Juni auf der Anlage ausgehängt, bitte merkt Euch den Termin/Zeitraum schon mal vor.

Auf eine gute Saison 2010

Euer Sportwart-Team

Tennis-Jugend Eröffnungstag 2010

Auch dieses Jahr hat wieder ein Eröffnungstag der Jugend im Skiclub stattgefunden. Hierbei beteiligten wir uns am Aktionstag »Deutschland spielt Tennis« des DTB, allerdings war es dieses Jahr keine reine Tennisveranstaltung. Der Skiclub wollte sich mit all seinen sommerlichen Sportmöglichkeiten vorstellen und dadurch auch die Ski-Jugend, die von Benjamin Hagemann betreut wird, für den Eröffnungstag gewinnen.

Nach aufwendigen Vorbereitungen und Werbemaßnahmen haben sich dann am Samstag, den 24.4.2010, ca. 40 Kinder im Skiclub versammelt.

Nach einem kleinen Aufwärmprogramm ging es dann ab ca. 14 Uhr richtig los. Die Kinder wurden in verschiedene Gruppen eingeteilt und von ihren Gruppenführern durch die einzelnen Stationen, die auf der ganzen Anlage verteilt waren, geführt.

Bei Tennis, Fußball, Hockey und Beach- Volleyball konnte das Interesse der Kinder für verschiedene Sportarten geweckt werden. Unsere zahlreichen Kleinkinder konnten sich beim Kinderschminken und beim Spielen auf dem Spielplatz von dem anstrengenden Sportprogramm erholen.

Insgesamt war der Eröffnungstag, wie auch in den letzten Jahren, ein voller Erfolg. Es haben sich viele Kinder auf der Anlage eingefunden, die zuvor den Skiclub nicht kannten oder nicht wussten, was er alles bietet. Einigen von ihnen hat es so gut gefallen, dass sie in den Skiclub eingetreten sind und manche von ihnen auch am Tennistraining oder den Sommerferiencamps teilnehmen.

Wir bedanken uns bei allen Helfern, die uns vor und während des Events tatkräftig unterstützt haben.

Für die weiteren Jugendveranstaltungen wünschen wir uns eine ebenso große Beteiligung und allen Kindern eine erfolgreiche Saison.

Erd- und Abbrucharbeiten

Heinz Strickler

Strickler

Weinbrennerstraße 48
67069 Ludwigshafen-Oppau
Telefon 0621/651182
Telefax 0621/651221
Autotelefon 0172/6367774

Maurmann

Preise wie 2009/2010

sportiv

Limburgerhof

Tennisabonnements

Wintersaison 2010 / 2011

Uhrzeit	Montag bis Freitag	
	je Abo-Stunde	Saisonpreis
09.00 - 14.00	13,-	403,-
14.00 - 17.00	18,-	558,-
17.00 - 22.00	23,-	713,-

Uhrzeit	Samstag und Sonntag	
	je Abo-Stunde	Saisonpreis
09.00 - 21.00	17,-	527,-

90 Minuten und Doppelstunden

Uhrzeit	Montag bis Freitag		
	Abo 90-Min.	Abo-Doppelstunde	Saisonpreis
09.00 - 10.30 o. 10.30 - 12.00	20,-	----	620,-
12.00 - 14.00	----	18,-	558,-
14.00 - 16.00	----	27,-	837,-
16.00 - 18.00	----	36,50	1.131,50
21.00 - 22.30	25,-	----	775,-

Uhrzeit	Samstag und Sonntag	
	Abo-Doppelstunde	Saisonpreis
12.00 - 14.00	22,-	682,-
14.00 - 16.00	26,-	806,-
17.00 - 19.00	26,-	806,-
19.00 - 21.00	26,-	806,-

Alle Preise sind in Euro inkl. 19% MWSt. Lichtgeld bei Bedarf: 2 Euro/Stunde
Dauer der Wintersaison: 20.09.2010 bis 24.04.2011.
Die Sanariumbenutzung ist während der Sanariumbetriebszeiten nach dem Match für die Spieler im Spielpreis enthalten und ist ein kostenloser Service ohne Rechtsanspruch.

sportiv

Limburgerhof

Telefon 0 62 36 – 6 12 63 www.sportiv-sportcenter.de

Änderungen vorbehalten, Stand: 12/2009

Ihr Fachmann für Augenoptik
im Ski-Club Ludwigshafen

optik seelinger

67059 Ludwigshafen · Kaiser-Wilhelm-Str. 39 · Tel. 51 21 49

Wärme hat einen Namen

Über **80** Jahre

Georg Maier

Kohlen - Heizöl

Rohrlachstraße 52-54
67063 Ludwigshafen
Telefon (06 21) 52 35 13

GlücksSpirale

Rente nach Maß

Die Soziallotterie mit den wählbaren Rentengewinnen!

Jetzt auch im ABO und als Variolos spielbar.

LOTTO
Rheinland-Pfalz

Spielteilnahme ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen.

Nähere Informationen unter www.lotto.de. Hotline der BZgA: 0800 1 372 700 (kostenlos und anonym).

Skiclub Ludwigshafen / Abteilung Tennis
Feriencamps Sommer 2010

1. Feriencamp: 19.7.2010 bis 23.7.2010 (3. Ferienwoche)
2. Feriencamp: 2.8.2010 bis 6.8.2010 (5. Ferienwoche)

EIN WUNDERSCHÖNES ERLEBNIS IN DER FERIENZEIT

- Auch Nichtmitglieder können an dem Camp teilnehmen -

Sportliches Angebot:

Es wird neben dem Tennistraining allerhand geboten, wie z.B.:

● Tennis-Sportabzeichen ● Geschicklichkeits- und Ausdauerspiele ● Basketball ● An einem Mittag gehen wir schwimmen ● Fußball ● Hockey ● Einzel- und Doppelturnier ● und viele Überraschungen mehr!!!

Die Kinder werden rund um die Uhr betreut und verlassen das Clubgelände nicht!

Des weiteren ist es dieses Jahr wieder möglich eine Foto-CD, welche die Campwoche der Kids mit Bildern dokumentiert, für einen Unkostenbeitrair von 5 EUR am Ende des Camps zu erwerben. Die CD kann man dann am Computer oder in allen gängigen DVD-Playern abspielen!

Zeitplan:

10.00 Uhr:	Treffen mit den Trainern auf der Anlage
10.15 Uhr:	1. Trainings, -Übungseinheit
12.00 Uhr:	Mittagspause mit gemeinsamem Essen
13.30 Uhr:	2. Trainings, -Übungseinheit
15.30 Uhr:	Abholen der Kinder durch die Eltern

Teilnehmerkosten: Der Preis beinhaltet die Kosten für Training und Betreuung, sowie das gemeinsame Mittagessen (inkl. einem Getränk) im Clubhaus. Für sonstige Verpflegung und Getränke während des Tages ist ebenfalls gesorgt.

100 EURO

Versicherung:
Mitglieder sind im Rahmen der Sportunfallversicherung der Tennisabteilung über den Sportbund Pfalz versichert.

Bankverbindung f. d. Anzahlung: VR Bank Frankenthal · BLZ 54561310 · Kto.-Nr. 352390 · Inh.: Christian Fruth

Anmeldung: Bei den Trainern, faxen an: 06231-941329, anrufen 06321-941328 oder mailen an: fruth@aol.com. Bei Fragen anrufen unter: 0151-29112766.
Die Abgabe des Abschnitts und eine Anzahlung von 30 EUR gilt als verbindliche Anmeldung.

Hiermit melde ich mein Kind für folgendes Feriencamp an (bitte ankreuzen):

1. Feriencamp ☐ **2. Feriencamp** ☐

Unterschrift eines Elternteils und Telefonnummer (falls das Kind nicht Mitglied im Tennisclub ist)

_____

Skiclub Triathlon m/w - Der- SCL-Triathlon

Eine neue übergreifende Sportart im Skiclub ist geboren!

Liebe Skiclubmitglieder.

Mit diesem neuen Wettbewerb,kombiniert aus „alten“ traditionellen Sportarten unseres Vereins möchten wir Euch die Möglichkeit bieten,Eure sportliche Vielseitigkeit unter Beweis zu stellen u.auch zu ehren.Im Anschluß findet Ihr ein Überblick der Sportarten sowie des Punktesystems zur Ermittlung der Platzierungen.Wir hoffen,die Teilnahme an allen „Drei“ Disziplinen somit ein Stück weit attracktiver zu gestalten. Vielen Dank an Peter Janz für diese Idee u. Grüße, Die Vorstandschaft.

Silvesterlauf 8888m	Walker 5000m	Heuweg Ende Dezember
Clubmeisterschaften im Skilauf		Schwarzwald Anfang Februar
Clubmeisterschaft im Tennis		Tennis Anlage Heuweg

Wer die meiste Punktzahl erreicht ist Skiclub Triathlon-Meister

Für jede Beteiligung gibt es 100 Antrittspunkte

Für jedes Abschneiden der jeweiligen Sportart kommt eine bestimmte Punktzahl hinzu.

Silvesterlauf u. Walker:	Punkte: Erster 100 Punkte, Zweiter 95 Punkte usw. Dritter 90 P.
Stadt-u.Clubmeisterschaften: Ski	Aufgeteilt in jeweilige Altersgruppe. Punkte: Erster 100 Punkte, Zweiter 95 Punkte usw.
Clubmeisterschaftet-Tennis:	Aufgeteilt in jeweilige Altersgruppe. Punkte: Erster 100 Punkte, Zweiter 95 Punkte usw.

Beispiel: Silvesterlauf	100 Antrittspunkte + 95 Punkte als zweiter Läufer
Stadt-Club./Ski	100 Antrittspunkte + 90 Punkte als dritter Läufer
Tennis	100 Antrittspunkte + 85 Punkte als vierter Sieger
Gesamtpunktzahl	570 Erster Skiclub-Triathlonmeister

Unsere Spezialität:
Schmutz- und wasserabweisende Ausrüstung von
Wetter- und Skibekleidung
Wir reinigen auf Wunsch innerhalb zwei Stunden auch samstags

● 67065 LU-Gartenstadt · Maudacher Straße 189 · Tel. 55 33 30

Sauber macht sympathisch

2. Skiclub Triathlon

bestehend aus 3 Disziplinen

1. Silvesterlauf

Jogger	8888 m
Nordic Walker	5000 m

2. Clubmeisterschaften im Skilauf

3. Clubmeisterschaften im Tennis

Ein toller Erfolg

Skifahrer und Tennisspieler haben beim Silvesterlauf mitgemacht, obwohl sie mit Rennen wenig am Hut haben.

Jeder wollte der 1. Triathlonsieger werden.

Herzlichen Glückwunsch an Alle die mitgemacht haben. Bei allen Disziplinen merkt man das Wirgefühl.

Kommt Alle zum 2. Skiclub-Triathlon und fangt an zu trainieren.

PS.: Senioren sind natürlich auch herzlich willkommen.

Danke möchte ich all Jenen sagen, die mich mit Rat und Tat unterstützt haben.

Euer *Brett'l-Blätt'l-Peter*

DECATHLON

www.decathlon.de

- über 60 Sportarten
- für alle Sportler: vom Anfänger bis zum Profi
- 15 Decathlon-Marken: Innovation und Design
- Bestpreise – 365 Tage im Jahr
- von Sportlern für Sportler

Kalenji Equarage

BEST-PREIS 365 TAGE IM JAHR

RUNNING-SHIRT DEEFUZ ESSENTIAL

Funktionelles Basic-Laufshirt für besten Feuchtigkeitstransport, in vielen Farben.

GRÖSSEN: 36 - 48 (DA.), S – XXXL (Hr.)
MATERIAL: 100% Polyester

6€

Kostenlose ACHILLEX HIGHTECH LAUFANALYSE

Achillex bringt das Biomechanik-Labor zu Decathlon

- komplexe Analyse des Laufstils
- 400 Messungen/Sekunde
- Beratung zu Bewegungsstörungen
- Ermittlung geeigneter Schuhklassen

Oderstraße 8 - direkt neben GLOBUS
Einkaufspark Oggersheim · Mo - Sa 9 - 20 h

Nordic-Walking im Winter 2009 / 2010

Die Nordic Walking Treffs am Sonntag Vormittag waren aufgrund der Witterungsverhältnisse des vergangenen Winters nicht immer durchführbar .

Lange Zeit waren die Wege im Bruch vereist oder matschig. Zum Glück konnte der Sylvesterlauf auch für die Nordic Walker durchgeführt werden. Es war eine tolle Veranstaltung und hat den Teilnehmern viel Spaß gemacht.

n 2010 sind wieder für Nordic Walker im SCL und Gäste schöne Touren auf DSV-Strecken ausgearbeitet. Wer Interesse hat, bitte bei uns melden.

Weiter sind auch wieder neue Basic Kurse im Angebot.

Alle Infos bei uns oder auf der SCL Website.

Nordic Walking Trainers
Kirsten Rausch · Karlheinz Roth

EBERLE Reisen
★★★★

★ Urlaubsreisen
★ Kurzreisen
★ Rundreisen
★ Städtereisen

★★★★-Luxusbusse

Langstraße 19
67126 Assenheim
Telefon (0 62 31) 79 34
Telefax (0 62 31) 50 84

mit EBERLE-Reisen weltweit

Als Vermittler der grössten Veranstalter wie TUI, Thomas Cook, Neckermann, ITS,Öger, Jahn Reisen, Meier´s Weltreisen, etc.

Wir würden uns freuen, Sie in unserem neuen Bürogebäude begrüßen und beraten zu dürfen.

Zähringer
Karosserietechnik
Unfallreparatur
Inspektion
Glasreparatur
Oldtimer
Restauration
Zähringer Karosserietechnik - Hauptstraße 11
67133 Maxdorf- www.karotech-zaehringer.de
Tel.: 06237/9245911 Fax: 06237/9245912
berthold@karotech-zaehringer.de

Fußball-Wintersaison 2009 / 2010

Die Wintersaison war mal wieder ein voller Erfolg. Die Beteiligung dieses Jahr war größer als in den letzten Jahren. Das lag zum Einen an den interessanten und spannenden Spielen mit unserem neuen Futsal-Ball und zum Anderen am geselligen Arbeitswochenabschluss im Anschluss an das Kicken im »Maffe«. Ein weiterer erfreulicher Aspekt ist, dass wir in dieser Saison durch die Freitagskicker mehrere neue Mitglieder für den Skiclub gewinnen konnten.

Wieder einmal sicherte sich Marco Kruppenbacher, verdienter Maßen durch eine 100% Anwesenheit, die Meisterschaft. Zudem sicherte er sich auch die Torjägerkanone. Trotz dieses Doppelsieges muss festgehalten werden, dass es ein Kopf an Kopf Rennen mit mehreren Titelanwärtern war. Daraus sollten alle Freunde des gepflegten Rasensports die Hoffnung schöpfen Marco im Sommer abzulösen, wenn unsere Sommersaison aller Vorraussicht nach am 25.06.2010 beginnt. Vor dem ersten Spieltag der Sommersaison werden die Skiclubmitglieder per Newsletter, für den man sich, falls noch nicht geschehen, auf der Homepage des Skiclubs anmelden kann, nochmals über den genauen Spieltermin informiert.

Zum Abschluss möchte ich mich noch bei allen Kickern für die schöne Wintersaison bedanken und bin mir sicher, dass wir eine genauso schöne Sommersaison bei gleicher Beteiligung spielen werden.

Euer neuer Fußballwart

Robin Kruppenbacher

Alle Informationen für die Presse (Rheinpfalz/Mannheimer Morgen) bitte an Walter Georgi weitergeben!! Telefon 06 21 / 55 18 04

Winterrunde 2009 / 2010 Spieltag: 22

Platz	Name	Spiele	Tore	Punkte	Pkt.-Quote	Präsenz
1	Kruppenbacher Marco	22	117	36	1,6	100%
2	Schmidt Markus	19	53	36	1,9	86%
3	Kruppenbacher Robin	17	105	33	1,9	77%
4	Landmesser Volker	12	27	27	2,3	55%
5	Krämer Gerd	17	57	18	1,1	77%
6	Gamper Matthias	13	40	18	1,4	59%
7	Lenz Boris	19	77	15	0,8	86%
8	Peter Strickler	14	57	15	1,1	64%
9	Rizzi Mario	12	55	15	1,3	55%
10	Weisshaupt Thorsten	8	14	15	1,9	36%
11	Janz Axel	14	34	12	0,9	64%
12	Kruppenbacher Timo	6	29	12	2,0	27%
13	Schäfer Robert	8	15	9	1,1	36%
14	Staat Jürgen	4	9	9	2,3	18%
15	Schöberle Oliver	4	22	6	1,5	18%
16	Neubauer Jochen	3	10	6	2,0	14%
17	Nieser Marc	5	8	6	1,2	23%
18	Dimpfel Carsten	2	7	3	1,5	9%
19	Kittelberger Tim	1	4	3	3,0	5%
20	Gamper Sascha	1	4	3	3,0	5%
21	Seelmann Christian	1	0	0	0,0	5%

ORTHOPÄDIE HOFMANN BELLHEIM

WIR HABEN EIN HERZ FÜR IHRE FÜSSE!

Postgrabenstraße 50
76756 Bellheim
Tel.: 07272 - 9 30 00
Fax: 07272 - 9 30 029
orthopaedie@gmx.net
www.hofmann-orthopaedie.de

Unsere Leistungen in Bellheim

Bequemschuhe
Orthopädische Maßschuhe
Einlagen nach Maß
Orthop. Zurichtungen
an Konfektionsschuhen
Orthesen • Gehhilfen • Bandagen
Kompressionsstrümpfe
Krankenpflegeartikel

Wir sind für Sie da.

Mo - Fr 8 - 12 + 14 - 18 Uhr und Mi 8 - 12 Uhr

ORTHOPÄDIE HOFMANN LU-RHEINGÖNHEIM

WIR HABEN EIN HERZ FÜR IHRE FÜSSE!

Hauptstraße 278
67067 LU-Rheingönheim
Telefon: 06 21 - 5 41 03

Unsere Leistungen in Rheingönheim

Orthopädische Maßschuhe
Innenschuhe
Orthesen
Einlagen
Orthop. Zurichtungen
an Konfektionsschuhen
Diabetikerversorgung

Termine nach Vereinbarung

26. Skatturnier Skiclub Heuweg

Ende November 2009 fand unser diesjähriges, nun zum 26. mal ausgespieltes Skatturnier statt.

Eigentlich wollte ich auf Grund der immer weniger werdenden Teilnehmer das Turnier mal ein Jahr aussetzten, auf Wunsch von Vorstandschaft und einiger Spieler habe ich dies dann noch kurzfristig angesetzt und 12 tapfere Mitspieler gefunden, ebensoviele wie im Vorjahr.

Es wurde trotzdem ein sehr munteres und für die jungen Neueinsteiger ein spannendes » Reizen«.

Einer dieser Jungfüchse holte sich auch gleich auf Anhieb den Siegerkorb - Martin Müller.

Die Tatsache, daß diesmal einige junge Leute neu dazukamen lässt hoffen, im November 2010 wieder ein besser besuchtes Turnier zu organisieren.

Die Teilnehmer und Ergebnisliste finden Sie extra aufgelistet.

Allen Teilnehmern und vor allem allen Spendern sei herzlich gedankt, nur dadurch kann jeder Teilnehmer einen schönen Preis erringen.

Auch unseren Damen, die ebenfalls schon lange Jahre hinter Theke und Küche mitwirken sei ein Herzliches Dankeschön gesagt.

Klaus Helf

2010

Ergebnisse Skatturnier Skiclub

November 2008

TEILNEHMER	1. Runde	2. Runde	3. Runde	TOTAL	Platz
1. Martin Müller	499	956	992	2447	1.
2. Kruppenbacher Timo	447	1584	367	2398	2.
3. Ringle Dieter	1107	570	709	2387	3.
4. Schmitt Gerhard	615	765	990	2370	4.
5. Straßner Udo	613	571	1060	2244	5.
6. Kruppenbacher Marco	778	728	730	2236	6.
7. Helf Klaus	885	487	685	2057	7.
8. Zirkel Erwin	451	910	524	1885	8.
9. Janz Peter	342	1192	266	1800	9.
10. Kittelberger Tim	642	919	205	1766	10.
11. Möllinger Willi	701	378	530	1609	11.
12. Aprill Willi	448	348	658	1454	12.
13. Kruppenbacher Robin	582	153	166	901	13.

Überlegen Sie bitte,
ob Sie nicht doch lieber eine Spenden-Quittung
vom Ski Club Ludwigshafen haben wollen,
bevor Sie zum Finanzamt gehen.

Praxis für Physiotherapie

Monika Mees

. Krankengymnastik
. Osteopathie
. Rückenschule
. Kinesio-Taping

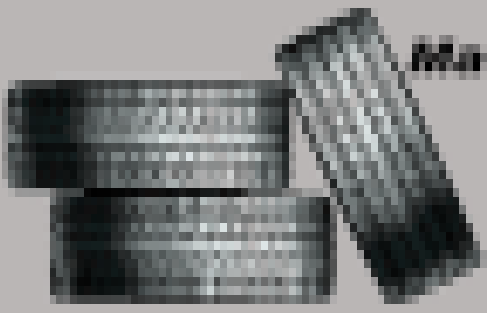
Auch Behandlung von Kindern ab dem Säuglingsalter : Bobath und Vojta

Monika Mees
Tel/Fax: 0621 / 529 42 35

Hauptstr. 105
67067 Ludwigshafen /Rheingönheim

REIFEN
HEILMANN

KFZ-Service
Reifen
Auspuff
Bremsen
TÜV-AU



Maudacher Str.77-79
Ludwigshafen -
Mundenheim
Tel.0621/573876

Wieder ein großes Event am Heuweg

Vorsilvesterlauf am 27. 12. 2009

10-jähriges Jubiläum

Wie vielleicht nicht allen bekannt, hatte unser Mitglied Peter Janz vor 10 Jahren bei einer Abteilungsleitersitzung die Idee, wie auch viele andere Vereine dies tun, einen Silvesterlauf anzubieten.

Ich erklärte damals meine sofortige Bereitschaft zur Mithilfe.

1999 fing es dann an mit dem 1. Silvesterlauf am Heuweg. Es war nicht so einfach wie gedacht, da überall Hinweisschilder angebracht werden mußten. Mit der Zeit haben wir viel gelernt und dann auch Streckenposten eingesetzt.

Unser Präsident Klaus Hoch hat sich vor 2 Jahren bereit erklärt als Mitleiter sich zur Verfügung zu stellen und dies hat sich mehr als gelohnt.

Wir konnten unseren (inzwischen) Vor-Silvesterlauf von Jahr zu Jahr mehr bekanntmachen und die Teilnehmerzahl erheblich steigern.

Diesmal hatten wir 212 Teiln. am Start. Auch mit dem Wetter hatten wir großes Glück.

Unsere moderne elektr. Zeitmessung (seit 2 Jahren) kam auch gut an.

Unsere Streckenposten und 2 Sanis auf der Laufstrecke garantierten eine optimale Sicherheit für die Läufer.

Leider war es diesmal wieder eine Zitterpartie und Bettelei bis die Strecke optimal durch Streckenposten besetzt war.

Nur durch viele Nichtmitglieder konnte dies gewährleistet werden.

Insgesamt waren am Heuweg teilweise bis zu 300 Personen anwesend.

Vielen Dank an alle die uns bei dieser großen Veranstaltung geholfen haben und auch etwas dazu stifteten.

W. Georgi - Mitleiter

Karl Strubel

Steuerberater

Maudacher Straße 391 · 67065 Ludwigshafen/Maudach
Telefon 06 21 / 55 20 42 + 55 20 43 · Fax 06 21 / 53 29 69
e-mail:Karl.Strubel@t-online.de

Leistungsbescheibung meiner Kanzlei

1. Wir erstellen für Unternehmer:
   - Finanz- und Lohnbuchführungen
   - Jahresabschlüsse
   - Sämtliche Steuererklärungen für Körperschaftssteuer, Gewerbesteuer, Umsatzsteuer und Feststellung der Besteuerungsgrundlagen
   - Einkommensteuererklärungen und Erbschaftsteuererklärungen

2. Wir stehen Unternehmen beratend zur Seite bei:
   - Steuergestaltung und -optimierung
   - Existenzgründung
   - Unternehmensnachfolge

3. Wir vertreten Unternehmer und allgemein Steuerpflichtige:
   - gegenüber Finanzbehörden
   - bei Steuerstrafsachen
   - bei Außenprüfungen
   - bei Bußgeldverfahren
   - gegenüber Banken

4. Wir erstellen für allgemein Steuerpflichtige:
   - Einkommensteuererklärungen
   - Erbschaftsteuererklärungen

Entscheidung fällt am Berg

LEICHTATHLETIK: Thomas Heider gewinnt zehnte Auflage des Skiclub-Silvesterlaufs

VON CHRISTIAN GAIER

LUDWIGSHAFEN. Die Entscheidung im Kampf um den Tagessieg beim zehnten Silvesterlauf des Skiclubs Ludwigshafen fiel gestern am Berg. Beim Anstieg auf den „Monte Scherbelino" gab Thomas Heider (LC Haßloch) dem bis dahin führenden Frank Drissler (TV Rheinau) das Nachsehen.

Die ersten drei Kilometer hatte der Rheinauer dominiert und sich einen Vorsprung von 50 Metern auf die Konkurrenz erarbeitet. „Ich wollte einfach schnell angehen, das war meine Taktik. Außerdem war mir das Anfangstempo der Anderen nicht hoch genug", schilderte Frank Drissler, der 32:54 Minuten für die 8888 Meter lange Skiclub-Meile benötigte.

„Es war kalt, aber da wir keinen Wind hatten, waren es gute Bedingungen", sagte Thomas Heider, der in 32:30 Minuten gewann – wie bereits vor sieben Jahren. Der 43-Jährige ist eigentlich Triathlet und startet im Sommer auch bei Radrennen, „aber im Winter laufe ich lieber", verriet er. Auf der 10-km-Distanz und beim Halbmarathon fühlt sich Frank Drissler heimisch. „Der Lauf war heute Bestandteil des Wintertrainings", sagte Drissler, der Bertram Schmitt von der DJK Käfertal-Waldhof (33:52) hinter sich ließ.

Schnellste Frau war Elke Hamleser (LG Muli), die in 39:25 Minuten ihre Vereinskollegin Ute Jarzombek (39:41) und Marion Dang vom Lauftreff SV Solidarität 1899 Ludwigshafen (40:52) auf die Plätze verwies. „Den Buckel habe ich mir höher vorgestellt, die Strecke war sehr gut zu laufen", meinte Hamleser. „Ich bin einfach mein Tempo gelaufen und mache das immer nach Gefühl", ergänzte sie.

Unter den 212 Startern – das ist Teilnehmerrekord – waren auch 14 Walker und neun Nordic Walker, die 5000 Meter zurücklegen mussten. „Den Laufsport habe ich etwas zurückgestellt, aber man muss etwas tun, wenn man im Alter die Beweglichkeit erhalten will", sagte der 72 Jahre alte Roland Konrad vom ESV Ludwigshafen, der bei seiner ersten Teilnahme mit 37:35 Minuten hinter Karlheinz Roth vom Skiclub Ludwigshafen (36:49) zweitschnellster Nordic Walker war. „Wenn man die Technik erst einmal beherrscht, macht das viel Spaß", schwört er auf das schnelle Gehen mit Stöcken.

Elke Bissinger vom Skiclub Ludwigshafen war in 37:24 Minuten hinter Ingrid Wendelmuth vom TV Bergzabern (34:32) zweitschnellste Walkerin. „Ich komme mit dem Laufen von der Koordination nicht zurecht, aber das Walken, das lieb' ich, das ist mein Sport", sagte die 49-Jährige, die zum Training dreimal pro Woche jeweils zehn Kilometer zurücklegt.

„Als Präsident des Skiclubs bin ich stolz, dass rund 35 Helfer da waren", lobte Klaus Hoch seine Ehrenamtlichen. Allein 23 Vereinsmitglieder waren als Streckenposten im Einsatz. Eingeteilt hatte sie Walter Georgi, der Organisator des Silvesterlaufs.

212 Teilnehmer waren gestern beim zehnten Vorsilvesterlauf des Skiclubs Ludwigshafen dabei. Das war Teilnehmerrekord – passend zum kleinen Jubiläum. FOTO: KLINZ

234

Ski Club LU
FitLine
Vor-Silvesterlauf

Friedrich-Ebert-Halle Ludwigshafen

Die Multifunktionshalle für

- Fernsehshow
- Sportgala
- Messe
- Konzert
- Kongress

Erzbergerstr. 89
67063 Ludwigshafen
Tel. 0621/69 09 546
www.eberthalle.de

LUKOM
Ludwigshafener
Kongress- und
Marketing-Gesellschaft mbH

Waldschenke

Der Treff im Wald
für Jung und Alt

Deidesheim

Hüttentelefon 0 63 26 - 96 26 26 · Fax 0 63 26 - 98 24 96
Mobil 01 73 - 3 25 50 18

Öffnungszeiten:
Mittwoch, Donnerstag, Samstag, Sonn- und Feiertag: ab 11.00 Uhr
Jeden 2. Mittwoch im Monat: Stammtisch

Essen bis ca. 18.00 Uhr - bei Festlichkeiten nach Vereinbarung

Inhaber: Kim Baumann - Ulli Plagge

Blumen Brakmeier

67059 Ludwigshafen
Bismarckstr. 27
Tel.: 06 21/51 65 69
Bismarckstr. 83
Tel.: 06 21/51 97 57

Wir danken all unseren Kunden für 32 Jahre Treue.

Ihr Blumenschmuck für traurige und fröhliche Zeiten werden wir weiterhin kreieren.

Trauerkränze, Sargschmuck, Decopflanzen sowie Kirchenschmuck, Hochzeitsdecoration auch Autokorso, Tischgestecke und Brautsträuße sind bei uns immer im Programm.

Selbstverständlich zu angemessenen Preisen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Januarskiwoche 2011

wieder im Namen des Skiclub Ludwigshafen

Eventuell ist die letzte Januarskiwoche unser Termin.

Unser Wintersportort ist wie immer Nauders in Tirol.

Eine Beteiligung von mindestens 25 Personen ist unbedingt notwendig, wegen der Busfahrt.

Telefonische Voranmeldung bis 1.10.2010 erwünscht.

Kautionszahlung bis 15.11.2010 erforderlich. (Pro Person 50 Euro wie bekannt.

W.Georgi
Tourenwart
Skiwochenleiter

Haber-Techno-Service

Meisterbetrieb seit 30 Jahren

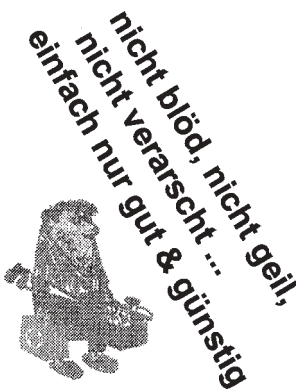
Waschmaschinen · Kühlgeräte
Geschirrspüler · Trockner · E-Herde
KUNDENDIENST mit Reparaturgarantie

Ersatzteile aller Fabrikate

Ludwigshafen · Maudacher Str. 247

autorisierter Kundendienst
AEG · MIELE · BLOMBERG

Telefon 557045



Dank für die Treue

Im renovierten Clubhaus am Heuweg hat der Skiclub Ludwigshafen zuletzt langjährige Mitglieder geehrt.

Fast 70 Personen begrüßte Präsident Klaus Hoch. Hoch erinnerte an viele schöne Stunden am Feldberg und dem dortigen Skihaus des Clubs.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden geehrt: Axel Blum, Stefan Köth, Liane Ober, Paul Ober und Biggi Zintel.

Seit 40 Jahren Mitglied im Skiclub sind Gabriele Wawreczka, Renate Weiß, Rolf Landmessser, Margret und Walter Georgi.

Für 50 Jahre Treue zum Verein wurden ausgezeichnet: Ursula Kraus, Gertrud und Rudi Voelker.

Für ihren unermüdlichen Einsatz für den Skiclub Ludwigshafen hat der Verein Cäcilia und Udo Straßner geehrt.

Ehrung beim Skiclub (von links): Klaus Hoch, Gertrud Voelker, Rudi Voelker, Walter Georgi, Ursula Krauss, Rolf Landmesser, Renate Weiß, Gabriele Wawreczka und Margret Georgi.

Ihre Traumdecke in nur einem Tag!

PLAMECO®
Decken

Claus-Jürgen Büttner

PLAMECO-Fachbetrieb Büttner
Carl-Zeiss-Straße 9 · 67227 Frankenthal
Telefon 06233-369798 · Fax 06233-600436
Handy 0170-9135639
E-mail: spademobue@t-online.de
www.plameco-decken.info

Radsporteröffnung

Die Radgruppen des Skiclub Ludwigshafen eröffneten gemeinsam am 21. 4. 2010 die Radsportsaison 2010.

Die erste Fahrt führte bis zur Nibelungen-Brücke nach Worms am Rhein und zurück.

An dieser Fahrt nahmen 18 Fahrer teil.

Alle waren froh endlich wieder im Sattel zu sitzen.

Über die anstehenden Tagesfahrten wurde informiert und über die größeren Fahrten Ulm,Oberstdorf und Chamonix, Aostatal, Turin, Ventimiglia am Mittelmeer.

W. Georgi · Tourenwart

DentalDesign

ZTM **Mathias Gamper**

Zedtwitzstr. 3
67065 Ludwigshafen

Tel. 0621.58797401
Fax. 0621.58797402

mobil. 0176.22043777

mathias@dentaldesign-gamper.de

www.dentaldesign-gamper.de

Radsport / Neuinfo

Trainingsfahrten wie bekannt jeden Mittwoch.

12. Juni - Tagesfahrt
Waldfischbach, Zweibrücken

3. Juli - Tagesfahrt
Dahn, Waldfischbach

30. Juli bis 1. August
2 1/2 Tagesfahrt
Ulm, Oberstdorf
Termin wird mit den Interessenten noch abgestimmt.

Noch ohne Termine:

Tagesfahrt von Freudenstadt/Baiersbronn nach Rastatt.

Für alle Fahrten sollte man sich rechtzeitig anmelden.

Vielleicht gibt es noch eine Sonderfahrt von Chamonix am M. Blanc durch das Aostatal, Pymont nach Ventimiglia am Mittelmeer, Italien. Zeitpunkt Oktober.

W. Georgi · Tourenwart

martin
HEIZUNG & BÄDER
Hedwig-Laudien-Ring 45
67071 Ludwigshafen-Oggersheim
Telefon 06 21 / 66 21 31
Telefax 06 21 / 66 79 83
Internet: www.martin-haustechnik.de
E-mail: info@martin-haustechnik.de

PEUGEOT

Autohaus KOCH GmbH

PEUGEOT

Ihr PEUGEOT-Vertragshändler in Ludwigshafen

Autohaus KOCH GmbH

Neuwagen-Gebrauchtwagen-Service-Ersatzteile

Saarburger Straße 37 67071 Ludwigshafen

Tel: 0621 - 59 17 00 FAX: 0621 - 5 91 70 70

Internet: http://www.autohaus-koch.de

Die „malende Reporterin“

MITBÜRGERIN IM BLICKFELD: Hildegard Pufe

Hildegard Pufe, als die „malende Reporterin“ bei den Großveranstaltungen des Sports zuhause, war in der Vergangenheit unter anderem willkommener Gast in der Folge von sechs Olympischen Spielen. Für ihr künstlerisches Schaffen in den Arenen des Spitzensports akkreditiert, hatte sie für sich ein neues Genre der sportlichen Berichterstattung kreiert. Sie verstand es mit ihrem zeichnerischen Können, jeweils entscheidende Phasen auf ihrem Skizzenblock festzuhalten. Ihre bisher letzte Olympiade führte sie nach Athen, was für sie jedoch keineswegs bedeutete, nicht mehr kreativ zu sein. Sechs ihr verliehene Medaillen dokumentierten ihre Verdienste. Dessen ungeachtet nimmt sie aber auch heute noch bei entsprechender Gelegenheit den Zeichenstift und -block zur Hand, wenn sie sich sportlich mit rhythmischen oder tänzerischen Bewegungen konfrontiert sieht. Zur Welt kam Hildegard Pufe am 11. April 1923 in der Domstadt Köln. Ihr Lebensablauf war nicht immer leicht. Es galt, zahlreiche Hürden zu überwinden. Nach der Emigration ihrer Familie ins benachbarte Belgien wurde sie

Hildegard Pufe

in Brüssel sesshaft. Hier studierte sie an der renommierten „Académie des Beaux Arts“ Kunstgeschichte. Sie nutzte dabei die Gelegenheit, sich das handwerkliche Rüstzeug zum Malen anzueignen. Eine Zäsur in ihrem künstlerischen Schaffen brachten Familie und die Assistenz in der Firma ihres Mannes. Zwei Jahrzehnte gingen ins Land, in deren Ablauf die zeichnerischen Ambitionen mehr im Hintergrund standen. Nur noch sporadisch konnte Hildegard Pufe an der Staffelei stehen. Dennoch ließ die Malerei sie nicht los. So nach und nach entstanden eine Reihe von Bildern, vorwiegend mit landschaftlichen Motiven. Mit besonderem Interesse widmete sich Hildegard Pufe der Porträtmalerei. Sie beteiligte sich an Ausstellungen von Pfälzer Malern. Solche Veranstaltungen fanden unter anderem in Bad Dürkheim, auf dem Hambacher Schloss und in der Stadt Ludwigshafen statt. Als Mitgründerin der Künstlergemeinschaft „Oggersheimer Palette“ rückte Hildegard Pufe vermehrt ins allgemeine Blickfeld. Ihre akademische Ausbildung waren dann auch Voraussetzung, sich pädagogischen Aufgaben zu stellen. Ein Jahrzehnt lang wirkte sie als Dozentin an den Volkshochschulen in Ludwigshafen, Speyer, Bad Dürkheim, Schwetzingen und in Heidelberg. Der eigentliche Durchbruch im künstlerischen Bereich kam für Hildegard Pufe mit der Live-Sportmalerei. Entdeckt wurde ihre Begabung für eine völlig neue Art der „sportlichen Berichterstattung“ bei einer Sportveranstaltung in Kärnten. Schon der nächste Termin war für sie der Einsatz im Ablauf einer Weltmeisterschaft des Radsports. (oha)

Unser Skiclub-Mitglied, Frau Hildegard Pufe, bedankte sich persönlich vor Beginn der Mitglieder-Versammlung am 23. April 2010 für die ihr zum 85. Geburtstag überbrachten Blumengrüße und schriftlichen Glückwünsche des Skiclub Ludwigshafen.

Sie übergab an Präsident Klaus Hoch ein von ihr selbstgemaltes Bild und las ein kleines Gedicht vor.

Über Frau Pufe weiter zu schreiben erübrigt sich. Der oben abgedruckte Artikel zeichnet ihren außergewöhnlichen Lebenslauf nach. Sie ist bis zum heutigen Tag eine besonders agile und immer noch, trotz ihres Alters, eine lebensbejahende Dame.

Wir hoffen Alle, daß Sie noch lange Jahre ein ausgefülltes Leben in Gesundheit führen kann.

SCHWETZINGER DRUCK

Geschäfts- und Privatdrucksachen

- Briefbogen
- Geschäftskarten
- Durchschreibesätze
- Prospekte
- Aufkleber
- Handzettel
- Formulare
- Blocks
- Programme
- Plakate
- Festschriften
- Endlos-Formulare
- Versandtaschen
- Briefhüllen
- Geburtskarten
- Verlobungskarten
- Hochzeitskarten
- Einladungskarten
- Dankkarten
- Trauerkarten
- Trauerbilder
- Menükarten
- Visitenkarten
- Briefpapier

SCHWETZINGER DRUCK - Decker & Häussel GdbR
Heidelberger Straße 43a (Eingang Berliner Straße)
68723 SCHWETZINGEN
Telefon 0 62 02 - 94 56 32 · Fax 0 62 02 - 94 56 33
Leonardo Mac/PC 0 62 02 - 94 56 37
e-mail: schwetzinger-druck@arcor.de

Vorstand und Beirat des SCL

Klaus Hoch, Präsident

Markus Schmidt, Vorst. Marketing

Frank Kühner, Vorst. Verwaltung

Axel Janz, Vorst. Finanzen

Marco Kruppenbacher, Vorst. Sport

Beirat:

Ruth Zirkel, Brigitte Janz, Karin Beck, Rolf Landmesser, Manfred Thiedig, Klaus Helf

Mitgliederverwaltung

1. Mitgliederverwalter	Cäcilia Straßner
2. Mitgliederverwalter	Roman Kirschner

So erreichen Sie unsere Mitgliederverwaltung:

Telefon	0 62 36 - 46 49 98 oder 0 62 36 - 50 07 11
eMail	mitgliederverwaltung@sclu.de
Post	Skiclub Ludwigshafen Mitgliederverwaltung Heuweg 129 67065 Ludwigshafen

Bitte denken Sie daran unsere Mitgliederverwaltung zu informieren bei Änderung von

- Namen (z. B. bei Heirat)
- Anschrift
- Telefonnummer
- Bankverbindung
- eMail-Adresse

Präsident	Klaus Hoch Bismarckstraße 94 67059 Ludwigshafen Klaus.Hoch@sclu.de	Privat: 0621-515470 Geschäft: 0621-512305
Vorstand Finanzen	Axel Janz Im Neubruch 18 67067 Ludwigshafen vorstand.finanzen@sclu.de	Privat: 0621-6295657
1. Kassier	Jochen Neubauer Klosterhofstraße 20 69469 Weinheim kasse@sclu.de	Privat: 06201-53087
2. Kassier	Iris Nieser Luitpoldstraße 83 67063 Ludwigshafen iris.nieser@sclu.de	Privat: 0621-695826
1. Mitgliederverwalter	Cäcilia Straßner Neustadter Straße 18b 67117 Limburgerhof mitgliederverwaltung@sclu.de	Privat: 06236-464998 Handy: 0171-2838967
2. Mitgliederverwalter	Roman Kirschner Waldstraße 13 67141 Neuhofen roman.kirschner@sclu.de	Privat: 06236-500711
Vorstand Verwaltung	Frank Kühner Schillerstraße 2 67117 Limburgerhof vorstand.verwaltung@sclu.de	Privat: 06236-6499 Handy: 0163-6375252

Infopost	Tina Kittelberger Forsterstraße 9 67117 Limburgerhof tina.kittelberger@sclu.de	Privat: 06236-496178
Infopost-Stellvertreterin	Monika Landmesser Diedesfelder Weg 13 67067 Ludwigshafen	Privat: 0621-558499
Heuweg-Außenanlagen-Koordinator	Klaus Buchholtz J 7, 6 68159 Mannheim clubanlage@sclu.de	Privat: 0621-105198 Handy: 0176-28211420
1.Hüttenwart	Jakob Oberst Königstraße 23 67067 Ludwigshafen	Privat: 0621-543732
2. Hüttenwart	Udo Straßner Neustadter Straße 18b 67117 Limburgerhof huette@sclu.de	Privat: 06236-464998 Handy: 0171-5354776
1. Wirtschaftsverwalter	Jürgen Becht Wollstraße 125 67065 Ludwigshafen wirtschaft@sclu.de	Privat: 0621-574303
2. Wirtschaftsverwalter	Hans-Jürgen Steinborn Von-Sturmfeder-Straße 30a 67067 Ludwigshafen wirtschaft2@sclu.de	Privat: 0621-555478

Mit Eberle-Reisen weltweit

Vorstand Sport	Marco Kruppenbacher Nietzschestraße 68 67063 Ludwigshafen vorstand.sport@sclu.de	Privat: 0621-698986
1. Sportwart Alpin	Karlheinz Roth Weisenheimer Straße 6 67134 Birkenheide alpin@sclu.de	Handy: 0172-6230978 Geschäft: 0621-6095864
2. Sportwart Alpin	Peter Magin Leininger Straße 19 67227 Frankenthal alpin2@sclu.de	Privat: 06233-53458 Handy: 0172-6146496
Skischule	Dieter Hoffelder Thüringer Straße 1 67165 Waldsee skischule@sclu.de	Privat: 06236-500474
Skischule-Stellvertreter	Ralf Debold Lorscher Straße 1a 67133 Maxdorf ralf.debold@sclu.de	Privat: 06237-403461 Geschäft: 0621-6095143
Nordic Sports	Karlheinz Roth Weisenheimer Straße 6 67134 Birkenheide	Handy: 0172-6230978 Geschäft: 0621-6095864
Sportwart Triathlon	vakant triathlon@sclu.de	
1. Sportwart Tennis	Gerd Krämer Ziegeleistraße 123 67122 Altrip tennis@sclu.de	Privat: 06236-398979

2. Sportwart Tennis	Dieter Nieser Luitpoldstraße 83 67063 Ludwigshafen tennis2@sclu.de	Privat: 0621-695826 Handy: 0170-8619246
1. Jugendwart Tennis	Volker Landmesser Diedesfelder Weg 13 67067 Ludwigshafen tennisjugend@sclu.de	Privat: 0621-558499 Handy: 0178-3585439
2. Jugendwart Tennis	Marc Nieser Luitpoldstraße 83 67063 Ludwigshafen	Privat: 0621-695826 Handy: 0178-7633428
1. Jugendwart	Benjamin Hagemann Christoph-Kröwerath-Str. 118A 67071 Ludwigshafen jugend@sclu.de	Privat: 0621-6359376

Ein Wort in eigener Sache

Sehr viele Unterlagen kommen per digitaler Daten.
Dabei ist es wichtig, daß sie mit den Datenträgern
auch einen Ausdruck mitliefern.
Bilder, die in digitaler Form vorliegen,
sollen aus Qualitätsgründen auch in jedem Falle
in digitaler Form geliefert werden.
Dies kann über Datenträger oder per E-Mail geschehen.

Es stehen folgende E-Mail Adressen zur Verfügung:

whaeussel@t-online.de

schwetzinger-druck@arcor.de

Bitte als Betreff »Skiclub« angeben.

2. Jugendwart	Birgit Mannerz Mörikestraße 5a 67071 Ludwigshafen birgit.mannerz@sclu.de	Privat: 0621-6703723
Tourenwart	Walter Georgi Wißmannstraße 4 67065 Ludwigshafen	Privat: 0621-551804
Tourenwart-Stellvertreter	Peter Häublein Zweibrücker Straße 16a 67133 Maxdorf	Privat: 06237-8707
1. Trendsportwart	vakant trendsport@sclu.de	
2. Trendsportwart	vakant	
Fußball	Robin Kruppenbacher Nietzschestraße 68 67063 Ludwigshafen fussball@sclu.de	Handy: 0178-7331181
Vorstand Marketing	Markus Schmidt Limestraße 3 67067 Ludwigshafen vorstand.marketing@sclu.de	Privat: 0621-6832779 Handy: 0173-3081329
Medien	**Presse:** Walter Georgi (komm.) Wißmannstraße 4 67065 Ludwigshafen	Privat: 0621-551804
	Homepage: Florian Zähringer Münzweg 1 67141 Neuhofen	Privat: 06236-54890

	Öffentlichkeitsarbeit: Daniel Zettler Albert-Einstein-Allee 2 67117 Limburgerhof	Handy: 0163-7591096
Vereinszeitung	Peter Janz Von-Kieffer-Straße 96 67067 Ludwigshafen peter.janz@sclu.de	Privat: 0621-555403
1. Vergnügungswart	Evelyn Krämer-Viola Ziegeleistraße 123 67122 Altrip vergnuegen@sclu.de	Privat: 06236-398979
2. Vergnügungswart	Marc Nieser Luitpoldstraße 83 67063 Ludwigshafen	Privat: 0621-695826 Handy: 0178-7633428
Beirat	Brigitte Janz Von-Kieffer-Straße 96 67067 Ludwigshafen	Privat: 0621-555403
	Ruth Zirkel Kallstadter Straße 121 67065 Ludwigshafen	Privat: 0621-554142
	Karin Beck Fleckensteinstraße 6 67065 Ludwigshafen	Privat: 0621-544160
	Klaus Helf Lorscher Ring 4d 67227 Frankenthal brigitteklaus.helf@t-online.de	Privat: 06233-62232
	Manfred Thiedig Hugo-Rosenkranz-Straße 35 67067 Ludwigshafen UllaManni@online.de	Privat: 0621-553252

	Rolf Landmesser Diedesfelder Weg 13 67067 Ludwigshafen rolf.landmesser@web.de	Privat: 0621-558499
Kassenprüfung	Ingmar Zinke Erpolzheimer Straße 17 67067 Ludwigshafen	Privat: 0621-539683
	Michael Tremmel Dudweiler Hof 11 67063 Ludwigshafen Michael.Tremmel@gmx.de	Privat: 0621-633220

Bestattungsinstitut
Im Trauerfall . . .
☎ 55 30 55
helfen wir Ihnen Tag und Nacht, auch an Sonn- und Feiertagen.
pietät Gerhard Diether
seit 1872 in Familienbesitz
Erd - Feuer - Seebestattung
Bestattungsvorsorge
Sterbegeldversicherung
Ludwigshafen Maudacher Str. 45 + 241